

## ADRESSEN

Stationsplein 20  
3818 LE Amersfoort  
**T** 033 - 448 44 88  
**F** 033 - 448 44 89  
**E** info@dewaagamersfoort.nl  
**W** www.dewaagnederland.nl

Zeeburgerpad 12-b  
1018 AJ Amsterdam  
**T** 020 - 462 63 33  
**F** 020 - 462 63 34  
**E** info@dewaagamsterdam.nl  
**W** www.dewaagnederland.nl

Casuariestraat 3  
2511 VB Den Haag  
**T** 070 - 311 58 90  
**F** 070 - 311 58 99  
**E** info@dewaagdenhaag.nl  
**W** www.dewaagnederland.nl

Wisselweg 151  
1314 CC Almere  
**T** 036 - 539 39 00  
**F** 036 - 539 39 01  
**E** info@dewaagflevoland.nl  
**W** www.dewaagnederland.nl

Oostvest 60  
2011 AK Haarlem  
**T** 023 - 533 81 91  
**F** 023 - 533 62 40  
**E** info@dewaaghaarlem.nl  
**W** www.dewaagnederland.nl

Haagweg 5  
2311 AA Leiden  
**T** 071 - 516 24 10  
**F** 071 - 516 24 11  
**E** info@dewaag-leiden.nl  
**W** www.dewaagnederland.nl

Marconistraat 2  
3029 AK Rotterdam  
Postbus 6015  
3002 AA Rotterdam  
**T** 010 - 201 04 44  
**F** 010 - 201 04 45  
**E** info@dewaagrijnmond.nl  
**W** www.dewaagnederland.nl

Oudlaan 9  
3515 GA Utrecht  
Postbus 1362  
3500 BJ Utrecht  
**T** 030 - 272 06 85  
**F** 030 - 275 82 20  
**E** info@dewaagutrecht.nl  
**W** www.dewaagnederland.nl

Vrijlandstraat 33e  
4337 EA Middelburg  
Postbus 72  
4330 AB Middelburg  
**T** 0118 - 68 69 90  
**F** 0118 - 68 69 91  
**E** info@dewaagzeeland.nl  
**W** www.dewaagnederland.nl  
de Waag in samenwerking met Emergis.



W-408 mei 2015



# de Waag

## Agressie- en vermogensdelicten volwassenen

### De behandeling

Wie ergens in behandeling gaat, wil natuurlijk de best mogelijke zorg. Behandelaars van de Waag werken hard om die te realiseren. Ze hebben een grote deskundigheid op het gebied van forensische GGZ. Zo biedt de Waag diagnostisch onderzoek en diverse behandelingen voor verschillend delictgedrag. Deze folder gaat in op behandelingen voor mensen die verbaal en/of fysiek agressief zijn geweest of voor mensen die vermogensdelicten hebben gepleegd. Denk hierbij bijvoorbeeld aan (winkel)diefstal - al dan niet met geweld - afpersing of verduistering. Alle behandelingen bij de Waag zijn op maat. Dit betekent dat de modules die een cliënt krijgt aangeboden zijn afgestemd op zijn persoonlijke omstandigheden en problematiek. Ook zal er aandacht zijn voor het behandelen van bijvoorbeeld ADHD, een Autisme Spectrum Stoornis, een persoonlijkheidsstoornis of problematisch gebruik van alcohol en drugs. Al deze stoornissen kunnen immers de behandeling in de weg zitten. Ook voor cliënten met een licht verstandelijke beperking heeft de Waag behandelingen.

### Het zorgprogramma agressie

**ARopMaat.** Deze behandeling is gericht op het verminderen van agressief gedrag. Er is onder andere aandacht voor het verminderen van stress, het verbeteren van de impulscontrole en het vergroten van inzicht in gebeurtenissen en gedachten die agressief maken. De behandeling bestaat uit verschillende modules, denk hierbij aan de module beheersingsvaardigheden, emotie-regulatie en conflicthantering.

### Het zorgprogramma vermogen

Het zorgprogramma vermogen richt zich op het verminderen van het plegen van vermogensdelicten. Er is onder andere aandacht voor het verminderen van problemen op het gebied van financiën, werk en huisvesting. Ook wordt er bijvoorbeeld gewerkt aan het verbeteren van het zelfbeeld en het verminderen van goedpratens (smoesjes die het delictgedrag goedpraten). Dit programma bestaat eveneens uit verschillende modules.

### Aanbod

Beide zorgprogramma's bestaan grotendeels uit een individueel aanbod, maar kunnen ook voor een deel in groepsverband worden aangeboden. Er wordt minimaal eens in de week behandeling aangeboden. Een behandelbijeenkomst duurt gemiddeld één uur. De behandeling kan echter ook worden uitgebreid naar twee tot drie keer per week. Een behandeling duurt vier maanden tot anderhalf jaar.

### Aanvullende behandelingen:

Het vertonen van delictgedrag kan deels veroorzaakt worden door psychische problemen/stoornissen. In ieder geval kan de aanwezigheid van psychische problemen de behandeling moeilijker maken. Zo zal iemand die zich bijvoorbeeld slecht kan concentreren of die vaak onder invloed van middelen is meer moeite hebben om te leren of om het geleerde toe te passen.

Bij de Waag is veel deskundigheid in het diagnosticeren en behandelen van psychische stoornissen/problemen. Deze behandelingen worden altijd in combinatie met de hierboven beschreven zorgprogramma's aangeboden. Een aantal voorbeelden van behandeling zijn:

- **Leefstijltraining.** Bij problematisch gebruik van alcohol en/of drugs wordt vaak een leefstijltraining aangeboden. In een aantal individuele gesprekken wordt stilgestaan bij de gevolgen van middelengebruik en wat iemand kwetsbaar maakt voor gebruik.

Ook worden er oefeningen aangeboden die helpen om meer grip te krijgen op het middelengebruik en hiermee te stoppen.

- **Schematherapie.** Ter ondersteuning van een zorgprogramma kunnen er technieken worden ingezet die afkomstig zijn van schematherapie. Met de cliënt wordt dan onderzocht welke schema's (manieren van denken over het leven) verband houden met het probleemgedrag. Schema's zijn namelijk bepalend voor de manier waarop mensen zich ontwikkelen en gedragen. De ingezette technieken zijn gericht op het verminderen van negatieve (niet helpende) schema's en het opbouwen van positieve schema's. Hierbij wordt gebruik gemaakt van verschillende oefeningen waarbij aandacht is voor ervaringen uit het verleden die een rol hebben gespeeld bij het ontstaan van negatieve schema's. De oefeningen helpen om andere ervaringen op te doen, zodat de schema's kunnen veranderen. De duur van deze aanvullende behandeling hangt af van de problematiek en is variabel.
- **EMDR.** Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR). EMDR is een therapie voor mensen die last hebben van de gevolgen van traumatische ervaringen. Zo kunnen klachten die voortkomen uit een onverwerkte

traumatische ervaring samenhangen met gevoelens die agressief gedrag veroorzaken. Met behulp van EMDR probeert de behandelaar de cliënt te helpen om de trauma's te verwerken, met de bedoeling om zo de klachten te verminderen of helemaal te laten verdwijnen. De duur van de deze behandelvorm hangt af van de ernst van de problematiek en is dus variabel.

### Doel van de behandeling

De zorgprogramma's en eventuele aanvullende behandelvormen zijn altijd gericht op veiligheid en het stoppen/verminderen van agressief gedrag en/of het stoppen met het plegen van vermogensdelicten.

### Praktische informatie

Ieder mens heeft een eigen persoonlijkheid en eigen leefomstandigheden. Bij de Waag wordt daarom voor iedere cliënt een behandelplan op maat gemaakt. Dit gebeurt altijd in overleg met de cliënt zelf. De cliënt wordt ingelicht over praktische zaken als plaats en tijd van de behandeling.

### Verwijzing

Cliënten kunnen op twee manieren worden aangemeld. Ze kunnen verwezen worden door een (huis)arts of een vertegenwoordiger van een instantie als de reclassering, justitie of politie. Cliënten hebben ook de mogelijkheid om zichzelf aan te melden. Dat kan door te bellen naar de dichtstbijzijnde vestiging van de Waag en dan te vragen naar een intaker.

Op de achterkant van deze folder staan alle adressen.

### Meer informatie?

De Waag wil cliënten graag zo goed mogelijk voorlichten. Op [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl) is meer informatie te vinden. Daar zijn ook alle folders te downloaden. Verder staan er adressen, telefoonnummers, routebeschrijvingen en openingstijden van de poliklinieken. Voor overige vragen kunt u contact opnemen met de Waag.

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.