

Agressie Regulatie op Maat Jeugd en Jongvolwassenen (ARopMaat)

Informatie voor verwijzers

Doelgroep

ARopMaat is een erkende interventie (zorgprogramma) voor jeugd en jongvolwassenen waar inmiddels het effect van is aangetoond. De interventie bestaat uit een Jeugdversie (12 tot 16 jarigen) en een Jongvolwassenversie (16 tot 24 jarigen). Bij jongeren die in aanmerking komen voor het zorgprogramma is sprake van (ernstige) agressieproblematiek. De jongeren hebben (intensieve) behandeling nodig voor het leren reguleren van hun agressieve gevoelens en gedrag. Zij zijn in aanraking gekomen met politie of jeugdzorg wegens hun agressieproblematiek (of de kans hierop is groot).

Bij de jongeren is er sprake van reactieve en/of proactieve agressie. Meestal gaat het om een combinatie van beide. De agressie is vaak onderdeel van psychosociale en/of psychiatrische problematiek. Het agressieve gedrag is gerelateerd aan verschillende risicofactoren. De factoren die een rol spelen kunnen per jongere verschillen.

Wat is het doel van het zorgprogramma?

Het primaire doel van het zorgprogramma is om de ernstige agressieproblematiek te reduceren om zo de kans op recidive te verkleinen. Dit wordt gedaan door dynamische individuele risicofactoren, die gerelateerd zijn aan de agressieregulatieproblematiek, te verminderen. De interventie is gericht op het verminderen van stress en agressieve of negatieve gevoelens en disfunctionele cognities. Er wordt gewerkt aan het verbeteren van de beheersingsvaardigheden, impulscontrole, het zelfinzicht en het oplossen van problemen. Ook is de interventie gericht op het verbeteren van de zelfcontrole, de wijze van sociale informatieverwerking, het richten van de aandacht en het verminderen van negatieve interactiecirkels tussen de jongere en ouder(s)/verzorger(s) en/of partner. De jongeren kunnen door het realiseren van bovenstaande doelen hun agressieve

gevoelens en gedrag beter sturen. Bovendien stimuleert het toepassen van probleemoplossende vaardigheden en het innemen van perspectief de morele ontwikkeling. Verder heeft het zorgprogramma tot doel om de jongeren adequate vaardigheden aan te leren voor het hanteren van conflicten.

Aanpak

De interventie maakt gebruik van een cognitieve gedragsmatige aanpak met dramatherapeutische technieken. Hierbij is er continu aandacht voor het motiveren en het vergroten van het geloof in eigen kunnen (zelfeffectiviteit), om zo de leerbaarheid te vergroten. Het oplossen van problemen en het zich eigen maken van gedragsalternatieven worden geoefend aan de hand van fictieve en zelf-ingebrachte probleemsituaties. Nieuw gedrag wordt o.a. aangeleerd via imitatie en positieve bekrachtiging.

Aanbod en interventieduur

ARopMaat is een modulair programma; er wordt per cliënt bekeken welke optionele modules van toepassing zijn naast de standaard modules. Het programma bestaat naast de groepsmodule (jongvolwassenen) uit de onderstaande modules:

1. Startmodule;
2. Verminderen van Stress en Boosheid (optioneel)
3. Impulsen de Baas (optioneel)
4. Beheersingsvaardigheden (standaard)
5. Invloed van het denken (standaard)
6. Waarnemen en Interpreteren (optioneel)
7. Emotieregulatie (optioneel)
8. Conflicthantering (eventueel in een groep; optioneel)
9. Oplossingsvaardigheden (optioneel)
10. Zelfbeeld
11. Partner in Beeld (optioneel)

De duur van het zorgprogramma varieert van vijf maanden tot anderhalf jaar. De cliënt krijgt minstens eens per week een behandelcontact aangeboden. Dit kan echter worden uitgebreid naar drie keer per week (als de problematiek zeer ernstig is). De groepsmodule bestaat uit 12 tot 14 bijeenkomsten van anderhalf uur. Tijdens de behandeling wordt er gebruik gemaakt van een werkboek en verschillende denk-, doe- en schrijfopdrachten. Ook kan er gewerkt worden met rollenspelen. Er worden thuisopdrachten in de vorm van doe-opdrachten meegegeven.

Hoe komt een jongere voor de AROPmaat in aanmerking?

Voorafgaand aan een aanmelding kan altijd telefonisch overlegd worden met de intaker van de Waag. Na de aanmelding vindt er een intake plaats met de cliënt. Vaak worden de opvoeder(s) en de verwijzer (niet de huisarts) ook bij de intake betrokken. Doel van de intake is, onder andere, om meer zicht te krijgen op de aard en de ernst van de agressieproblematiek. Na afloop wordt middels multidisciplinair overleg vastgesteld of de persoon behandeld kan worden via de Waag en in aanmerking komt voor het zorgprogramma AROPmaat. Het zorgprogramma wordt op alle vestigingen van de Waag aangeboden.

Contact

Voor informatie over onze openingstijden, eigen bijdrage en overige vragen, kunt u contact opnemen met de Waag. Zie hiervoor onze website: www.dewaagnederland.nl.

