

Agressie Regulatie op Maat

Agressie Regulatie op Maat (ARopMaat) is een ambulante behandeling voor jongeren in de leeftijd van zestien tot vierentwintig jaar met forse agressieproblematiek. De behandeling is toegesneden op de specifieke vorm van agressie, het type delinquent gedrag, de leerstijl en het recidiverisico van de jongere.

Erkenning

ARopMaat is volledig erkend door de Erkenningscommissie Gedragsinterventies van het ministerie van Veiligheid en Justitie en de Erkenningscommissie Interventies van het Nederlands Jeugdinstituut.

Doel

De behandeling is erop gericht om de zelfregulatie van een jongere met ernstige agressieproblematiek te verbeteren om zo de kans op herhaling te verkleinen. Individuele risicofactoren die tot deze agressieproblemen leiden worden in kaart gebracht en op maat behandeld.

Doelgroep

ARopMaat is een behandeling voor jongeren tussen de zestien en vierentwintig jaar met forse agressieproblematiek. Deze jongeren hebben een (intensieve) behandeling nodig om hun agressieve gevoelens en gedrag beter te leren hanteren. De jongeren reageren niet alleen snel met agressie, maar zij kunnen agressief gedrag ook doelbewust inzetten om hun zin te krijgen. Er liggen vaak psychische en sociale problemen aan ten grondslag, zoals een geringe impulscontrole, weinig beheersingsvaardigheden en zelfcontrole en/of zich snel aangesproken en bedreigd voelen. Daarbij hebben zij vaak beperkte vaardigheden voor het adequaat hanteren van conflicten, een tekort aan probleemoplossende vaardigheden en vaste negatieve gedachtepatronen.

Behandeling

De behandeling maakt gebruik van technieken uit de cognitieve gedragstherapie en de dramatherapie. Hierbij is steeds aandacht voor het motiveren en vergroten van het geloof in het eigen kunnen. Er wordt gewerkt aan het verminderen van stress en van agressieve gevoelens. Ook leert de jongere zijn impulscontrole vergroten, en krijgt hij of zij inzicht in gebeurtenissen en gedachten die agressief maken. Daarnaast is de behandeling gericht op het verbeteren van de zelfcontrole, de wijze van informatieverwerking, het richten van de aandacht en het verminderen van conflicten tussen de jongere en ouder(s)/verzorger(s). Het oplossen van problemen en gedragsalternatieven worden geoefend aan de hand van denkbeeldige en zelfingebrachte probleemsituaties. Nieuw gedrag wordt aangeleerd via onder andere rollenspelen, imitatie en het versterken van positief gedrag.

Duur

De individuele behandeling bestaat naast de intake uit verschillende modules. De individuele sessie wordt wekelijks aangeboden en duurt één uur. De groepsessie wordt om de week aangeboden en heeft een duur van anderhalf uur. Afhankelijk van de soort en de hoeveelheid in te zetten modules duurt de behandeling vijf tot achttien maanden.

Verwijzing en financiering

ARopMaat wordt op bijna alle vestigingen van de Waag aangeboden, naast andere erkende gedragsinterventies voor jongeren zoals MultiSysteemTherapie (MST) en Ouderschap met Liefde en Grenzen (OLG).

Informatie over de kosten kunt u krijgen bij de betreffende Waagvestiging.

De Waag

De Waag is de grootste polikliniek voor gespecialiseerde forensische zorg in Nederland. De Waag was in 1992 de eerste forensische polikliniek van Nederland. De negen poliklinieken van de Waag verlenen laagdrempelige hulp aan volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar die (dreigend) delictgedrag vertonen in combinatie met een psychisch probleem.

Contact

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de Waag.

de Waag Nederland
Oudlaan 9
3515 GA Utrecht
Tel. 030 - 275 82 97
Fax 030 - 275 82 20
www.dewaagnederland.nl

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.

