

DENKSPORT

Informatie voor cliënten

'DENKSPORT' is een behandelprogramma voor mensen die willen leren hoe je anders (beter!) met moeilijke situaties om kunt gaan.

Voor DENKSPORT moet je 18 jaar of ouder zijn.

DENKSPORT doe je meestal in een groep van maximaal 5 personen.

Maar je kunt ook alleen met je behandelaar aan DENKSPORT werken.

Waarom DENKSPORT?

'DENKSPORT' kun je volgen als je in de problemen bent gekomen door jouw gedrag.

Wanneer DENKSPORT?

Je bent doorverwezen door:

- de politie,
- de reclassering,
- de rechtbank,
- door jouw huisarts,
- of door een instelling.

Wat doe je bij DENKSPORT?

Je leert je eigen gedrag beter te begrijpen.

Je leert betere beslissingen te nemen.



Je leert je problemen anders (beter!) op te lossen. Je krijgt duidelijke uitleg en je oefent veel. In de behandeling werken we veel met plaatjes en filmpjes.

Wat kun je na DENKSPORT?

Je kunt moeilijke situaties beter oplossen. Daardoor voorkom je verder gedoe.

Hoe lang duurt het behandelprogramma?

Je doet DENKSPORT in ieder geval 12 keer. Soms is het beter om er 16 keer over te doen. DENKSPORT doe je iedere week. Een bijeenkomst duurt 1 tot 1,5 uur.

Waar kun je 'DENKSPORT' volgen?

Deze behandeling kun je op alle vestigingen van de Waag volgen.

Voor informatie over onze openingstijden, eigen bijdrage of andere vragen, kun je contact opnemen met de Waag. Zie hiervoor onze website:

www.dewaagnederland.nl.

De Waag is onderdeel van de Forensische Zorgspecialisten.