

FAST

Forensische Ambulante Systeem Therapie (FAST) is bedoeld voor jongeren van 12 tot 18 jaar die (ernstig) antisociaal en/of grensoverschrijdend gedrag vertonen. Het gaat om jongeren met een matig of hoog recidiverisico. Het primaire doel van FAST is tweeledig. Enerzijds gaat het om het verminderen of stoppen van de ernstige gedragsproblemen waarmee de jongere is aangemeld om zo uithuisplaatsing te voorkomen. Dit door zowel aan de individuele risicofactoren als de gezinsfactoren te werken. Anderzijds dient de (kans) op recidive van probleem- en delictgedrag te zijn verminderd. FAST is een outreachende behandeling die gebruik maakt van een systeemgerichte en cognitieve gedragsmatige aanpak en de methode geweldloos verzet. FAST is ontwikkeld op basis van de meest recente wetenschappelijke inzichten.

FAST...

- is een intensieve outreachende ambulante behandeling, waarbij opvoeders en de jongere meerdere keren per week contact hebben met de behandelaar;
- levert behandeling op maat en heeft oog voor psychiatrische problematiek;
- biedt zo nodig de mogelijkheid om twee behandelaren in te zetten (één voor het gezin en één voor de jongere);
- grijpt in op verschillende risicofactoren met oog voor het tekort aan executieve (uitvoerende) functies (zowel bij de jongere als de opvoeder(s));
- richt zich op beschermende factoren (o.a. zorgen van dagbesteding en het verkrijgen van een meer steunend netwerk);
- staat voor het realiseren van intensieve samenwerking met de omgeving van het gezin, zoals onderwijsinstellingen, politie, buurtwerk, sportvoorzieningen, etc.;
- maakt gebruik van een blended-care aanbod (eHealth).

Doelgroep

FAST is bedoeld voor meisjes en jongens van 12 tot 18 jaar die (ernstig) antisociaal en/of grensoverschrijdend gedrag vertonen. Denk hierbij aan externaliserende gedragsproblemen zoals vandalisme, het vertonen van gewelddadig gedrag, veelvuldig spijbelen, het plegen van delicten, en problematisch middelengebruik. De gedragsproblemen zijn zichtbaar op minimaal twee levensgebieden (gezin, school, vrije

tijd). Er is sprake van verstoorde gezinsrelaties, (sterke trekken van) ODD of CD (opstandige of antisociale gedragsstoornis) gecombineerd met een tekort aan executieve functies en veelal ook comorbiditeit. De jongeren zijn vanwege hun delict- en/of probleemgedrag in aanraking gekomen met politie, Raad voor Kinderbescherming of CJG / Jeugdzorg. Vaak is er sprake van dreigende uithuisplaatsing of (dreigende) uitval op school. Het gaat om jongeren met een matig of hoog recidiverisico.

Behandeling en team

Binnen de Waag wordt FAST aangeboden door een speciaal FAST-team. Dit FAST-team heeft onder andere kennis van systeemgericht werken, de methode geweldloos verzet, het behandelen van trauma's en problematisch middelengebruik en cognitieve gedragstherapie. Ook is er een kinder- en jeugdpsychiater aan het team verbonden. Het team overlegt wekelijks over de voortgang van de gezinnen en jongeren die zij behandelen.

In de *aanmeldingsfase* wordt voorbereidend werk verricht. Zo wordt er informatie verzameld ten aanzien van eerdere behandeling en diagnostiek. Ook wordt bekeken welke systeemleden – naast de opvoeders -betrokken kunnen worden bij de behandeling voor het verlenen van steun aan de opvoeder(s) en de jongere.

In de *pre-behandelingsfase* wordt gewerkt aan het motiveren, het aangaan van een therapeutische relatie en het realiseren van een FAST-doel dat hoge prioriteit heeft. Er wordt echter ook tijd gestoken in het in kaart brengen van de risico- en protectieve factoren. Voor aanvullende diagnostiek wordt gezorgd als er onvoldoende (actuele) gegevens zijn over de problematiek. De psychiater uit het FAST-team screenet het dossier standaard op indicaties voor een psychiatrisch consult.

FAST heeft speciale aandacht voor de leerstijl van de opvoeder(s) en de jongere. Centraal staat de vraag: hoe kan de behandeling zo worden ingericht en aangeboden dat het aansluit bij het gezin? Tenslotte wordt er een behandelplan opgesteld.

Tijdens de *behandelfase* wordt standaard gewerkt aan het minderen van conflicten en het verbeteren van het contact tussen de jongere en opvoeder(s) en het realiseren van een steunend netwerk. Met het gezin wordt er elke twee weken besproken welke algemene en optionele subdoelen het meeste prioriteit hebben. Elke twee weken wordt er minimaal aan drie doelen gewerkt. Hierbij is er altijd aandacht voor het realiseren van veranderingen gericht op het gezin/opvoeder(s), het sociale domein (opleiding, vrije tijdsbesteding) en eventuele individuele risicofactoren. De ingezette interventies voor het behalen van de doelen die de meeste prioriteit hebben, worden geformuleerd door het toepassen van de probleem- of relatiecirkel. Als de subdoelen met de hoogste prioriteit behaald zijn, worden er nieuwe doelen geformuleerd. In de laatste fase van de behandeling wordt een toekomstplan ontwikkeld gericht op het voorkomen van terugval.

Als rode draad wordt er gewerkt met systeemtherapie, elementen van de methode geweldloos verzet en het toepassen van modules uit de erkende gedragsinterventie ARopMaat.

Behandelduur en frequentie

De duur van de interventie is afhankelijk van het leertempo van de jongere en het gezin en de ernst van de problematiek en kan variëren van drie maanden tot negen maanden (exclusief de nazorg). De eerste twee fasen

die hierboven zijn beschreven, worden binnen een maand afgerond. Tijdens de behandelphase wordt er elke twee maanden geëvalueerd. Er wordt dan bekeken of de behandeling kan worden afgerond. Meestal zal de behandelphase na de eerste twee maanden verlengd moeten worden, soms met dezelfde intensiteit, maar de intensiteit kan vanaf dat moment ook worden gehalveerd. In totaal kan de behandelphase drie keer verlengd worden. Na de behandelphase volgt nog nazorg.

Verwijzing en financiering

FAST wordt momenteel aangeboden op de Waag Haarlem en Den-Haag. Begin 2017 zal het ook op de overige vestigingen van de Waag worden aangeboden. Voor meer informatie over wijze van aanmelding en financiering kunt u terecht bij de website www.dewaagnederland.nl of de teamleider Jeugd van de vestiging.

De Waag

De Waag is de grootste polikliniek voor gespecialiseerde forensische zorg in Nederland. De tien poliklinieken van de Waag verlenen hulp aan volwassenen, jongvolwassenen en jeugdigen vanaf 12 jaar die (dreigend) delictgedrag vertonen in combinatie met een psychisch probleem.

Contact

Voor nadere informatie over FAST kunt u contact opnemen met de teamleider Jeugd of de FAST-programmaverantwoordelijke van de vestiging.

De Waag Den Haag
Casuariestraat 3
2511 VB Den Haag
Tel: 070-3115890
Fax:070-3115899

De Waag Haarlem
Oostvest 60
2011 AK Haarlem
Tel: 023-5338191
Fax:023-5336240

www.dewaagnederland.nl

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.

