

Forensische Ambulante Systeem Therapie (FAST)

Informatie voor jongeren en opvoeders (die aangemeld zijn voor FAST).

Voor wie is FAST?

FAST staat voor Forensische Ambulante Systeem Therapie. Het is bedoeld voor jongeren tussen de 12 en 19 jaar oud met ernstige gedragsproblemen. Denk bijvoorbeeld aan agressief gedrag, ernstige conflicten thuis of op school, spijbelgedrag en schoolweigering. Ook kan het gaan om problematisch gebruik van drugs of crimineel gedrag. FAST wordt aangeboden om uithuisplaatsing te voorkomen. Het kan ook ingezet worden bij jongeren die al gesloten zijn geplaatst, maar binnen twee maanden naar huis teruggaan. FAST helpt dan om terugval te voorkomen.

Hoe werkt FAST?

Uniek aan FAST is dat jongeren en ouders in hun eigen omgeving behandeling krijgen aangeboden. Bij de behandeling worden zowel de jongere als de opvoeder(s) betrokken, maar er wordt ook steun gevraagd aan mensen die veel invloed op de jongere kunnen hebben. Denk aan belangrijke familieleden, docenten op school en vrienden. Bij FAST kunnen er twee behandelaars worden ingezet. De ene behandelaar voert

gesprekken met de opvoeder(s) of met de opvoeder(s) en de jongere samen. De andere behandelaar werkt vooral alleen met de jongere. Vaak gaat het dan om het verminderen van agressief gedrag of het verbeteren van de emotieregulatie.

Eerst wordt de problematiek van de jongere en het gezin in kaart gebracht. Daarna wordt een crisisplan gemaakt en als het nodig is een veiligheidsplan (bij agressief gedrag). Vervolgens wordt er met elkaar besloten welke doelen het belangrijkste zijn om de komende twee weken aan te werken. Dit zijn er minimaal drie. Bij de problemen die worden aangepakt, wordt bekeken welke factoren het probleemgedrag versterken. Op die manier wordt meteen duidelijk welke acties en/of oefeningen kunnen helpen om de problemen te verminderen. Deze acties worden in een plan beschreven en elke twee weken besproken en bijgesteld.

Waar wordt aan gewerkt?

Het belangrijkste doel van FAST is het stoppen van de gedragsproblemen om zo uithuis-

plaatsing te voorkomen. Ook wordt er gewerkt aan terugval van probleemgedrag in de toekomst.

Om dit te bereiken wordt er onder andere gewerkt aan het verminderen van ruzies tussen de jongere en de opvoeder(s), het verbeteren van het contact tussen de jongere en de opvoeder(s) en het verkrijgen van meer steun. Dit helpt zowel de jongere als de opvoeder(s) om andere problemen gemakkelijker te kunnen verminderen. De doelen die worden gekozen, hangen af van de problemen die er spelen. Zo kan het zijn dat er gewerkt wordt aan het stoppen met drugs of het verminderen van impulsief en/of agressief gedrag.

Wie voert het uit?

Het programma wordt uitgevoerd door een speciaal FAST-team dat ervaring heeft in het aanbieden van een behandeling aan jongeren met ernstige gedragsproblemen. FAST-behandelaren zijn vaak psychologen, orthopedagogen of systeemtherapeuten. Aan dit team is ook een kinder- en jeugdpsychiater verbonden.

Hoe lang duurt het?

De duur van de behandeling is afhankelijk van de problemen die er spelen en het tempo waarin vorderingen worden gemaakt. De behandeling begint intensief. Zeker in het begin zal er meerdere keren per week contact zijn met de behandelaar(s). Elke twee maanden wordt de behandeling geëvalueerd. Er wordt dan

bekeken of de behandeling al afgerond kan worden. Als de behandeling doorgaat, wordt er besproken of de komende twee maanden nog net zo intensief moet zijn of dat er minder vaak gesprekken zullen zijn. De behandelduur varieert van drie tot negen maanden. Daarna volgt nog een periode van nazorg die maximaal drie maanden duurt.

Resultaten meten

Tijdens de behandeling vragen we de jongere en de opvoeder(s) om vragenlijsten in te vullen. Op deze manier kunnen we beter zien of er al veranderingen zijn en of de behandeling effectief is. We weten dan hoe de situatie is van jongere en het gezin voor en na het aanbieden van FAST. Ook willen we graag weten hoe tevreden iedereen over de behandeling is.

Procedure voor verwijzing

Jongeren die in aanmerking komen voor FAST kunnen voor een intake telefonisch worden aangemeld door een verwijzer die hiertoe bevoegd is bij een polikliniek van de Waag.

Contact

Deze behandeling wordt aangeboden op alle vestigingen van de Waag. Voor informatie over onze openingstijden, eigen bijdrage en overige vragen, kun je contact opnemen met de Waag. Zie hiervoor onze website: www.dewaagnederland.nl

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.