

## Ouderschap met Liefde en Grenzen

**Ouderschap met Liefde en Grenzen (OLG) is een intensieve en kortdurende behandeling voor gezinnen met jongeren die gedragsproblemen hebben. De behandeling is ontwikkeld in de Verenigde Staten door het Savannah Family Institute. Het unieke aan OLG is dat het een groepstraining, waarin meerdere gezinnen bij elkaar komen, combineert met gesprekken met het individuele gezin. Het is een praktisch programma dat deelnemers in een korte tijd in staat stelt om gedragsproblemen gericht aan te pakken.**

### Erkenning

OLG voldoet aan de kwaliteitseisen van de Erkenningscommissie Gedragsinterventies van het ministerie van Veiligheid en Justitie en de Erkennings-commissie Interventies van het Nederlands Jeugdinstituut. De Waag heeft als enige in Nederland een licentie voor het geven van het programma OLG en doet dit sinds 2005.

### Doelgroep

OLG is ontwikkeld om jongeren tussen twaalf en achttien jaar oud met ernstige gedragsproblemen te kunnen behandelen. Sommigen van hen worden bijvoorbeeld snel agressief. Anderen spijbelen veel of gebruiken drugs. Weer anderen komen met politie in aanraking. Naast de aangemelde jongere en ouders of verzorgers, kunnen ook broers, zussen en andere personen die belang-rijk zijn voor het gezin aan het programma deelnemen.

### Doel

Als jongeren ernstige gedragsproblemen hebben, trekt dit een zware wissel op het gezin. Ouders verliezen dan vaak de greep op hun kinderen en relaties komen onder druk te staan. Soms komen gezinnen in zo'n negatieve spiraal terecht dat er nauwelijks nog ruimte is voor gezelligheid en gezamenlijke activiteiten. Met de behandeling OLG kunnen gedragsproblemen worden verminderd en verstoorde relaties in het gezin hersteld. De nadruk ligt daarbij op het voorkomen van escalaties, het

stellen van grenzen en het versterken van wederzijds begrip en vertrouwen.

### Behandeling

Het programma bestaat uit een groepstraining van zes bijeenkomsten waaraan meerdere gezinnen deelnemen. Daarnaast zijn er coachingsgesprekken met het individuele gezin. Het aantal coachingsgesprekken hangt af van de ernst van de gedragsproblemen en van eventuele achterliggende problematiek.

### Groepstraining

Hierbij gaat het om het opdoen van vaardigheden die ouders en jongeren de middelen geven om de problemen in het gezin het hoofd te bieden.

Aan bod komen onder andere:

- waarom jongeren zich misdragen
- hoe ouders en kinderen elkaar op de kast jagen
- hoe waterdichte afspraken tot stand komen
- hoe de sfeer in huis verbeterd kan worden
- hoe genegenheid en betrokkenheid hersteld kunnen worden in het gezin.

In het eerste gedeelte van deze bijeenkomsten zijn ouders en kinderen samen. In het tweede gedeelte worden er aparte ouder- en kindgroepen gevormd. Aan de hand van werkboeken worden gedragsvaardigheden ontwikkeld. Met behulp van rollenspellen, filmfragmenten, praktische tips en

huiswerkopdrachten kunnen de vaardigheden meteen in praktijk gebracht worden.

### **Coachingsgesprekken met het individuele gezin**

Tijdens de coachingsgesprekken worden de geleerde vaardigheden toegespitst op de specifieke behoeften van het gezin. Er wordt ook gewerkt aan een gedragscontract voor alle gezinsleden.

### **Verwijzing en financiering**

OLG wordt op bijna alle vestigingen van de Waag aangeboden, naast andere erkende gedragsinterventies voor jongeren zoals Multi Systeem Therapie (MST) en Aggressie Regulatie Op Maat (ARopMaat).

Aanmelding voor een intake bij de Waag kan telefonisch door een verwijzer worden gedaan, waarna er in overleg wordt gezocht naar de meest passende behandeling.

Informatie over de kosten kunt u krijgen bij de betreffende Waagvestiging.

### **De Waag**

De Waag is de grootste polikliniek voor gespecialiseerde forensische zorg in Nederland. De Waag was in 1992 de eerste forensische polikliniek van Nederland. De negen poliklinieken van de Waag verlenen laagdrempelige hulp aan volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar die (dreigend) delictgedrag vertonen in combinatie met een psychisch probleem.

### **Contact**

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de Waag.

Kijk voor de contactgegevens van de Waag op de website: [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl).

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.

