

Leefstijltrainingen

Strafbaar gedrag gaat vaak samen met problematisch middelengebruik. Uit onderzoek blijkt dat in 30% tot 50% van de gevallen van partnermishandeling, problematisch middelengebruik een rol speelt. De Waag biedt op alle vestigingen een behandelaanbod voor problematisch middelengebruik: de Leefstijltrainingen.

Evidence based

Leefstijltrainingen zijn bedoeld om problematisch middelengebruik te doorbreken. De leefstijltrainingen zijn evidence based (de effectiviteit is in onderzoek aangetoond) en gebaseerd op de principes van de cognitieve gedragstherapie en de motiverende gespreksvoering.

Er zijn verschillende varianten van de leefstijltrainingen. Ze kunnen zowel individueel als in groepsverband gegeven worden. Ze zijn bedoeld voor jeugdigen en volwassenen. Ook biedt de Waag deze behandeling aan gedetineerden op locatie van een penitentiaire inrichting of in een huis van bewaring.

Doelgroep

Leefstijltrainingen zijn bedoeld voor cliënten bij wie het delictgedrag samenhangt met problematisch middelengebruik. De trainingen worden voorafgaand aan de delictgerichte behandeling gegeven of parallel daaraan. Indien een intensievere behandeling of een klinische detox nodig is, zorgt de Waag voor verwijzing naar de verslavingszorg. In dat geval spannen wij ons in om beide behandelingen optimaal op elkaar af te stemmen.

Training

De trainingen kunnen variëren van vier tot tien sessies en zijn gebaseerd op de principes van de motiverende gespreksvoering. Tijdens de trainingen worden cliënten zoveel mogelijk gemotiveerd om te stoppen met hun middelengebruik of om hun gebruik te leren controleren.

Ze formuleren een SMART-doel, dat staat voor Specifiek, Meetbaar, Acceptabel, Realiseerbaar en Tijdgebonden. Vervolgens worden er strategieën besproken om de zelfcontrole te vergroten. Dan komen vragen aan de orde als: hoe ga je om met trek en met sociale druk? De cliënten krijgen ook opdrachten mee, zoals het bijhouden van een dagboek over hun gebruik, om tussen de sessies actief te blijven. Ook wordt er een noodplan opgesteld waarin staat wat een cliënt moet doen als een terugval in gebruik dreigt. Als het mogelijk is, wordt de omgeving van de cliënt actief bij de training betrokken.

Belang van de leefstijltrainingen

Bij cliënten van de Waag zijn vaak diverse hulpverleningsinstanties betrokken. De ervaring leert dat dit niet altijd handig is, zeker met het oog op hun vaak chaotische levensstijl. Volgens de huidige wetenschappelijke inzichten is het wenselijk om problematisch middelengebruik in samenhang met andere problemen en psychische klachten te behandelen. Dat laatste is bij de Waag mogelijk. Naar verwachting komt dit de effectiviteit van de behandeling ten goede.

Verwijzing en financiering

Verwijzers kunnen telefonisch cliënten voor een intake aanmelden bij een vestiging van de Waag. Behandelingen van de Waag worden vergoed, mits verwijzing heeft plaatsgevonden door de reclassering, de psychologische dienst van de penitentiaire inrichting of Bureau Jeugdzorg via een indicatiebesluit.

Informatie over de kosten kunt u krijgen bij de betreffende Waagvestiging.

De Waag

De Waag is de grootste polikliniek voor gespecialiseerde forensische zorg in Nederland. De Waag was in 1992 de eerste forensische polikliniek van Nederland. De negen poliklinieken van de Waag verlenen laagdrempelige hulp aan volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar die (dreigend) delictgedrag vertonen in combinatie met een psychisch probleem.

Contact

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de Waag.

de Waag Nederland
Oudlaan 9
3515 GA Utrecht
Tel. 030 - 275 82 97
Fax 030 - 275 82 20
www.dewaagnederland.nl

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.

