

## Ruimte voor je Relatie

Het hebben van een relatie en een gezin is een van de belangrijkste beschermende factoren in de recidive vermindering. Onderzoek in de VS heeft laten zien dat het hebben van een relatie de kans op recidive doet verminderen met 35%. Op basis van deze gegevens is in Engeland Time for Families ontwikkeld.

Het is een behandelprogramma dat al geruime tijd succesvol draait. Het betreft een systeemgericht aanbod in detentie voor gedetineerden en hun partners waar de focus ligt op het versterken van de partnerrelatie en de ouderrol. De Waag werkt samen met Time for Families Engeland en biedt het programma aan onder de naam Ruimte voor Relatie.

### Doelgroep

Gedetineerden en hun partners. Zij hebben minimaal zes maanden een relatie voorafgaand aan de detentie. De indruk is dat de relatie door de detentie onder druk staat.

### Inhoud van de behandeling

De behandeling is gericht op het vergroten van vaardigheden, namelijk:

- Het verbeteren van de communicatie met elkaar
- Het voorbereid zijn op mogelijke problemen bij terugkeer in gezin/relatie
- Omgaan met boosheid en conflicten in de relatie
- Het herkennen van spanningen bij zichzelf en de ander en het leren van kalmeringstechnieken
- Het leren herkennen van elkaars emotionele behoeften en hieraan tegemoetkomen
- Indien van toepassing:
  - werken aan goed ouderschap; overeenstemming over opvoeding kinderen
  - het ontwikkelen van een gezamenlijk financieel beleid

### Doel van de behandeling

Het terugdringen van recidive door het versterken van de partnerrelatie. Er wordt gewerkt met concrete doelen. Het behalen van de doelen wordt tijdens de behandeling regelmatig geëvalueerd.

### Praktische informatie

De behandeling bestaat in eerste instantie uit zes gesprekken van 90 minuten met beide partners samen. Indien geïndiceerd, kan het paar deelnemen aan de vervolgmodule opvoedvaardigheden van vier sessies van 90 minuten.

### Procedure voor verwijzing

Cliënten kunnen via de psychologische dienst van de Penitentiaire Inrichting of de Reclassering aangemeld worden voor een intake bij de Waag.

### Kosten

Indien verwijzing heeft plaatsgevonden door de psychologische dienst van de Penitentiaire Inrichting of de Reclassering wordt de behandeling vergoed door het ministerie van Veiligheid en Justitie.

### De Waag

De Waag is de grootste polikliniek voor gespecialiseerde forensische zorg in Nederland. De Waag was in 1992 de eerste forensische polikliniek van Nederland. De negen poliklinieken van de Waag verlenen laagdrempelige hulp aan volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar die (dreigend) delictgedrag vertonen in combinatie met een psychisch probleem.

## Contact

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de Waag.

de Waag Nederland  
Oudlaan 9  
3515 GA Utrecht  
Tel. 030 - 275 82 97  
Fax 030 - 275 82 20  
[www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.

