

ADRESSEN

Contact

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de Waag.

Stationsplein 20
3818 LE Amersfoort
T 033 – 448 44 88
F 033 – 448 44 89
E info@dewaagamersfoort.nl
W www.dewaagnederland.nl

Zeeburgerpad 12-b
1018 AJ Amsterdam
T 020 – 462 63 33
F 020 – 462 63 34
E info@dewaagamsterdam.nl
W www.dewaagnederland.nl

Casuariestraat 3
2511 VB Den Haag
T 070 – 311 58 90
F 070 – 311 58 99
E info@dewaagdenhaag.nl
W www.dewaagnederland.nl

Wisselweg 151
1314 CC Almere
T 036 – 539 39 00
F 036 – 539 39 01
E info@dewaagflevoland.nl
W www.dewaagnederland.nl

Oostvest 60
2011 AK Haarlem
T 023 – 533 81 91
F 023 – 533 62 40
E info@dewaaghaarlem.nl
W www.dewaagnederland.nl

Haagweg 5
2311 AA Leiden
T 071 – 516 24 10
F 071 – 516 24 11
E info@dewaag-leiden.nl
W www.dewaagnederland.nl

Marconistraat 2
3029 AK Rotterdam
Postbus 6015
3002 AA Rotterdam
T 010 – 201 04 44
F 010 – 201 04 45
E info@dewaagrijsmond.nl
W www.dewaagnederland.nl

Oudlaan 9
3515 GA Utrecht
Postbus 1362
3500 BJ Utrecht
T 030 – 272 06 85
F 030 – 275 82 20
E info@dewaagutrecht.nl
W www.dewaagnederland.nl



de Waag

De behandeling van jeugd en jongvolwassenen bij de Waag (12–24 jaar)

Wie ergens in behandeling gaat, wil natuurlijk de best mogelijke zorg. Behandelaars van de Waag werken hard om die te realiseren. Ze hebben een grote deskundigheid op het gebied van het behandelen van mensen met grensoverschrijdend gedrag (forensische GGZ).

De Waag zorgt voor maatwerk: de behandelingen zijn afgestemd op de hulpvraag en mogelijkheden van de jongere en zijn/haar omgeving. Hierbij wordt vooral gewerkt aan het verminderen van risicofactoren die leiden tot grensoverschrijdend gedrag. Belangrijke beslissingen binnen de behandeling worden altijd genomen in overleg met een team van ervaren psychiaters, psychologen, orthopedagogen en systeemtherapeuten.

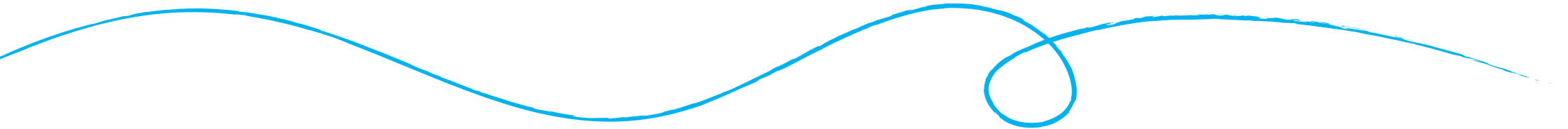
Als de jongere is aangemeld, wordt deze uitgenodigd voor een intakegesprek. Als behandeling bij de Waag geschikt lijkt, wordt meestal binnen twee weken een behandelplan voor de eerste behandel fase opgesteld. Er wordt dan aangegeven welk zorgprogramma van toepassing lijkt en aan welke doelen de eerste periode wordt gewerkt. Tijdens de eerste fase van de behandeling wordt altijd een risicotaxatie

uitgevoerd. Dit betekent dat er onderzocht wordt welke risicofactoren (bijvoorbeeld impulsiviteit, spijbelen, vele ruzies thuis) invloed hebben op de problemen die spelen. Hierdoor kun je ook iets zeggen over hoe groot de kans is op herhaling van het grensoverschrijdende gedrag. Diagnostisch onderzoek wordt gedaan als hier aanleiding toe is. Dit gebeurt bijvoorbeeld bij een vermoeden van ADHD, een Autisme Spectrum Stoornis of problematisch middelengebruik. Psychische problemen worden behandeld als het de kans op grensoverschrijdend gedrag vergroot of verandering in de weg staat.

Rode draad van de behandelingen

Alle zorgprogramma's bestaan uit verschillende modules. Deze modules gaan over onderwerpen die helpen om grensoverschrijdend gedrag te verminderen en geven inzicht in gebeurtenissen, gedachten en emoties die het gedrag veroorzaken. Er is vaak aandacht voor het krijgen van meer steun vanuit de omgeving (netwerk). Als het nodig is, wordt er gewerkt aan het verbeteren van het contact met opvoeder(s), en het verminderen van ruzies. Verder gebeurt het regelmatig dat er gewerkt wordt aan emotieregulatie en

W-411 april 2017



het verminderen van stress en impulsiviteit. Een jongere en/of opvoeder(s) kunnen naast (onderdelen uit) een zorgprogramma ook ondersteunende vormen van behandelingen aangeboden krijgen. Denk aan behandeling bij een psychiater (medicatietherapie), ouderbegeleiding, traumabehandeling (EMDR) en het behandelen van problematisch middelengebruik.

Doel van de behandeling

De zorgprogramma's en eventuele aanvullende behandelvormen zijn altijd gericht op het zorgdragen voor de veiligheid, het stoppen/verminderen van grensoverschrijdend gedrag en/of delictgedrag. Bij een deel van de jongeren wordt behandeling ook ingezet om uithuisplaatsing of schorsing van school te voorkomen.

De Waag werkt bij de zorglijn Jeugd en Jongvolwassen met de volgende zorgprogramma's:

ARopMaat

ARopMaat is een zorgprogramma voor jongeren die regelmatig agressief zijn of last hebben van agressieve gevoelens. Tijdens het zorgprogramma wordt aan verschillende onderwerpen gewerkt. Denk aan het uiten van gevoelens van boosheid, het verminderen van stress en impulsiviteit, het beheersen van boosheid, het verbeteren van de emotieregulatie en het handig omgaan met conflicten. Er wordt maatwerk geleverd, zodat de behandeling aansluit bij de problematiek van de jongere. Er wordt gebruik gemaakt van elementen van de cognitieve gedragsthe-

rapie en ervaringsgerichte oefeningen. Opvoeder(s) worden ook betrokken bij de behandeling.

FAST

FAST staat voor Forensische Ambulante Systeem Therapie. Het is bedoeld voor meisjes en jongens van 12 tot 18 jaar met grensoverschrijdend gedrag. Het belangrijkste doel van de behandeling is het verminderen van terugval in probleemgedrag en het voorkomen van uithuisplaatsing. FAST is een intensieve en outreachende behandeling. De opvoeders en de jongere werken meerdere keren per week met een behandelaar. FAST is altijd systeemgericht, maar kan ook individuele behandeling aanbieden. Bijvoorbeeld als de jongere baat zal hebben bij behandeling gericht op het verbeteren van de emotieregulatie of het zelfbeeld. FAST maakt naast systeemtherapie en cognitieve gedragstherapie gebruik van onderdelen uit de methode gewelddoos verzet en ARopMaat.

OLG

OLG betekent Ouderschap met liefde en grenzen. Het is een intensief (kortdurend) behandelprogramma voor gezinnen met jongeren die gedragsproblemen hebben. Het programma is ontwikkeld in de Verenigde Staten door het Savannah Family Institute. De behandeling maakt gebruik van verschillende therapeutische stromingen, zoals systeemtherapie, cognitieve gedragstherapie en oplossingsgerichte therapie. Uniek aan OLG is dat het een groepstraining (met

verschillende ouders en jongeren) combineert met gesprekken met het individuele gezin. Het is een praktisch programma dat deelnemers in korte tijd in staat stelt om gedragsproblemen aan te pakken. OLG wordt momenteel alleen in Amsterdam en Haarlem aangeboden.

TOPZORG

TOPZORG is een intensieve behandelvorm voor jongvolwassenen (17,5 tot 24 jaar) die meer dan één delict hebben gepleegd en een hoog risico op herhaling hebben. Het gaat om vermogensdelicten (diefstal, inbraak, straatroof) en/of geweldsdelicten al dan niet in combinatie met andere type delicten. Bij de doelgroep is sprake van een zorgelijke ontwikkeling, eventuele eerdere hulpverlening heeft niet geholpen. Topzorg biedt behandeling rondom de leefomgeving van de jongvolwassene. Systeemleden worden hierbij zo veel mogelijk betrokken. Als rode draad wordt er gewerkt met schematherapie en het toepassen van (oefeningen uit) modules uit (erkende) gedragsinterventies. Er is een psychiater aan het TOPZORG-team verbonden.

SGG-Jeugd

Dit zorgprogramma werkt aan het stoppen met seksueel grensoverschrijdend gedrag (SGG) en/of zedendelicten. Bij de doelgroep is veelal sprake van psychoseksuele en internaliserende problematiek. Denk aan het ervaren van een sociaal isolement, gevoelens van angst en somberheid en een laag zelfbeeld. Tijdens het zorgprogramma wordt

gewerkt aan problemen die hebben geleid tot SGG-gedrag. Er wordt gewerkt met verschillende opdrachten die ervoor zorgen dat jongeren stoppen met SGG-gedrag en zij weer beter in hun vel zullen zitten.

PRO-ZORG

PROZORG staat voor Programma Omtrent Zorgen Over Radicalisering met Geweld. Het is bedoeld voor jongeren en jongvolwassenen van 14 tot ongeveer 30 jaar bij wie zorgen zijn over (dreigende) gewelddadige radicalisering. Het gaat om personen bij wie sprake is van risicofactoren die leiden tot een verhoogde kans op gewelddadige radicalisering. PRO-ZORG kan ingezet worden bij alle soorten van gewelddadige radicalisering. Het doel van PRO-ZORG is het verminderen van de risico's die gerelateerd zijn aan gewelddadige radicalisering. PRO-ZORG is ontwikkeld op basis van de meest recente wetenschappelijke inzichten en maakt gebruik van een systeemgerichte en cognitief gedragsmatige aanpak.

Meer informatie?

De Waag wil cliënten graag zo goed mogelijk voorlichten. Op www.dewaagnederland.nl is meer informatie te vinden. Er wordt ook uitgelegd hoe een jongeren kan worden aangemeld en of een eigen bijdrage van toepassing is. Op de site zijn ook alle folders van de Waag te downloaden. Verder staan er adressen, routebeschrijvingen en openingstijden van de poliklinieken. Voor overige vragen kunt u contact opnemen met de Waag.