

## ADRESSEN

### Contact

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de Waag.

Stationsplein 20  
3818 LE Amersfoort  
T 033 – 448 44 88  
F 033 – 448 44 89  
E [info@dewaagamersfoort.nl](mailto:info@dewaagamersfoort.nl)  
W [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Zeeburgerpad 12-b  
1018 AJ Amsterdam  
T 020 – 462 63 33  
F 020 – 462 63 34  
E [info@dewaagamsterdam.nl](mailto:info@dewaagamsterdam.nl)  
W [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Casuariestraat 3  
2511 VB Den Haag  
T 070 – 311 58 90  
F 070 – 311 58 99  
E [info@dewaagdenhaag.nl](mailto:info@dewaagdenhaag.nl)  
W [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Wisselweg 151  
1314 CC Almere  
T 036 – 539 39 00  
F 036 – 539 39 01  
E [info@dewaagflevoland.nl](mailto:info@dewaagflevoland.nl)  
W [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Oostvest 60  
2011 AK Haarlem  
T 023 – 533 81 91  
F 023 – 533 62 40  
E [info@dewaaghaarlem.nl](mailto:info@dewaaghaarlem.nl)  
W [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Haagweg 5  
2311 AA Leiden  
T 071 – 516 24 10  
F 071 – 516 24 11  
E [info@dewaag-leiden.nl](mailto:info@dewaag-leiden.nl)  
W [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Marconistraat 2  
3029 AK Rotterdam  
Postbus 6015  
3002 AA Rotterdam  
T 010 – 201 04 44  
F 010 – 201 04 45  
E [info@dewaagrijsmond.nl](mailto:info@dewaagrijsmond.nl)  
W [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Oudlaan 9  
3515 GA Utrecht  
Postbus 1362  
3500 BJ Utrecht  
T 030 – 272 06 85  
F 030 – 275 82 20  
E [info@dewaagutrecht.nl](mailto:info@dewaagutrecht.nl)  
W [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

W-406 november 2017



de Waag

## Huiselijk geweld – Veiligheid voor kinderen Veilig, Sterk & Verder (VSV)

*Een zorgprogramma voor kinderen, jongeren en ouders na geweld in het gezin*

Als kinderen en jongeren opgroeien in een gezin waar het niet veilig is, hebben ze hulp nodig. De kinderen zijn getuige van geweld tussen hun ouders of andere gezinsleden of ze worden zelf slachtoffer van geweld. Ouders of andere gezinsleden (bijvoorbeeld een oudere broer of zus) willen wel dat het stopt, maar dat lukt niet altijd vanzelf. Vaak hebben ze zelf ook problemen, zoals een psychisch probleem of een verslavingsprobleem. Soms zijn ze vroeger zelf slachtoffer van geweld geweest. Kinderen en jongeren die geweld in het gezin meemaken moeten goede hulp krijgen, want ieder kind heeft recht op veiligheid en ouders moeten daarvoor kunnen zorgen. Kinderen en jongeren die niet veilig opgroeien krijgen vaak problemen, waardoor hun ontwikkeling niet goed meer verloopt. Ze kunnen zich bijvoorbeeld voortdurend angstig of gespannen voelen, slaap- en concentratieproblemen en allerlei lichamelijke klachten hebben. Er kunnen ook gedragsproblemen of problemen in de omgang met andere mensen of op school ontstaan.

Hulpverleners van Bureau Jeugdzorg, de Jeugd-GGZ en de Waag bieden

samen een zorgprogramma aan waarin veiligheid voor iedereen in het gezin het eerste doel is. En als het dan veilig is thuis kan iedereen geholpen worden sterker te worden, zodat geweld niet meer nodig is en het vertrouwen in elkaar hersteld kan worden. Als dat lukt, kunnen kinderen en ouders weer goed met elkaar verder leven. Dat is belangrijk, want kinderen horen bij hun ouders en aan liefde voor elkaar ontbreekt het meestal niet.

### Wat kunnen kinderen, jongeren en ouders van VSV verwachten?

VSV is gericht op het hele gezin en de veiligheid van de kinderen staat van het begin tot het eind centraal. Als Bureau Jeugdzorg zich zorgen maakt over de veiligheid van (een van de) kinderen binnen het gezin, kan VSV worden aangeboden. Ook wanneer de ouders gescheiden wonen of als ouders de zorgen niet herkennen. De behandeling kan ook starten vanuit een uithuisplaatsing als het de bedoeling is dat het kind weer naar huis teruggaat. De Waag, de Jeugd-GGZ en Bureau Jeugdzorg hebben ieder een eigen rol en deskundigheid maar vormen samen één team dat de behandeling van de kinderen en de ouders op elkaar afstemt.

## De behandeling bestaat uit drie fasen:

### **De fase Veilig:**

Het creëren van veiligheid voor het kind in het gezin staat in deze fase centraal. Alle zorgen van de verschillende betrokken hulpverleners, ouders en kinderen worden op een rijtje gezet. Er wordt onderzoek gedaan naar de oorzaken van het geweld. Ook wordt gekeken naar wat goed gaat binnen het gezin en of familie en vrienden misschien kunnen helpen. Daarna wordt er eerst gekeken wat er moet gebeuren om het veilig voor de kinderen te maken en wat er moet gebeuren om het veilig te houden.

Afspraken daarover worden vastgelegd in een veiligheidsplan. Het nakomen van de afspraken in het veiligheidsplan door ouders en door hulpverleners wordt gecontroleerd door de hulpverlener van Bureau Jeugdzorg. Als dat plan goed loopt en de veiligheid van de kinderen voldoende zeker is, begint de volgende fase.

### **De fase Sterk:**

Alle gezinsleden krijgen een vorm van behandeling bij de Waag of bij de Jeugd-GGZ. De kinderen of de jongeren krijgen een behandeling om de nare ervaringen te verwerken en om weer ruimte te maken voor hun verdere ontwikkeling naar volwassenheid. Ouders leren in hun behandeling beter omgaan met bijvoorbeeld boosheid, gevoelens van onmacht, stemmingswisselingen en ook versterken ze hun opvoedingsvaardigheden. Ter ondersteuning zijn hier soms medicijnen bij nodig. Er kan ook hulp ingezet worden voor andere problemen zoals

relatieproblemen, omgaan met geld en middelenmisbruik. Daarnaast zijn er regelmatig gezinsgesprekken om met elkaar te delen wat iedereen meemaakt en het vertrouwen verder te laten groeien. De fase Sterk wordt afgesloten met een Onderhoudsveiligheidsplan dat het gezin vanaf dat moment zelf uitvoert.

### **De fase Verder:**

Bij het begin van deze fase trekt Bureau Jeugdzorg zich terug en wordt door de hulpverleners met de gezinsleden gewerkt aan het vervolg: in welke samenstelling en op welke manier willen de gezinsleden verder met hun leven? Hoe kan het gewone gezinsleven weer op gang komen, evenals de ontwikkeling van de individuele gezinsleden? Hoe kunnen belangrijke ondersteunende contacten (familie, vrienden, bureaus) van het gezin betrokken blijven?

## Hoe lang duurt de behandeling en waar, wanneer en hoe vaak zijn de gesprekken?

Vanwege het risico voor de veiligheid en de ontwikkeling van de kinderen is de behandeling intensief. Dit betekent dat de ouders ruimte moeten maken in hun leven en dat van de kinderen om van de behandeling te kunnen profiteren. Over het algemeen duurt de behandeling één tot twee jaar. Meestal begint de behandeling met wekelijkse gesprekken. In de loop van de tijd zal er steeds meer tijd tussen afspraken zitten. De tijd en plaats van behandeling worden in overleg tussen ouders en hulpverleners gepland. Meestal vinden

de behandelingen plaats bij de Waag of bij de instelling voor Jeugd-GGZ waar de Waag mee samenwerkt. De behandeling wordt afgesloten als Bureau Jeugdzorg en ouders allebei vinden dat de doelen uit het veiligheidsplan behaald zijn.

## Aanmelden

Het is altijd Bureau Jeugdzorg die de aanmelding voor VSV doet na hier met ouders over gesproken te hebben. De aanmelding geldt altijd voor alle kinderen in het gezin. De kinderen en de ouders worden aangemeld bij de Waag of bij de Jeugd-GGZ. Dit is afhankelijk van het gezin. Voor de ouders is een verwijzing door de huisarts noodzakelijk en voor kinderen boven de achttien jaar ook.

## Kosten

Voor kinderen onder de achttien jaar vergoedt de zorgverzekeraar de VSV behandeling volledig. Ook voor de volwassenen wordt de behandeling vergoed, maar daar geldt wel het wettelijk verplichte eigen risico van debasisverzekering.

## Initiatiefnemers

VSV is ontwikkeld door de Waag Nederland en het Kinder- en Jeugdtraumacentrum (KJTC) in Haarlem in nauw overleg met de Bureaus Jeugdzorg. Het wordt in meerdere regio's aangeboden, waaronder Amsterdam (samenwerking met De Bascule), Den Haag (samenwerking met De Jutters), Haarlem (samenwerking met Kinder- en Jeugdtraumacentrum), Utrecht (samenwerking met Altrecht Kind, Jeugd & Gezin), Leiden (samen-

werking met Rivierduinen Psychotraumacentrum GGZ Kinderen en Jeugd) en Rotterdam (Riagg Rijnmond Jeugd).

[www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)  
[www.kjtc.nl](http://www.kjtc.nl)