

ADRESSEN

Contact

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de Waag.

Stationsplein 20
3818 LE Amersfoort
T 033 – 448 44 88
F 033 – 448 44 89
E info@dewaagamersfoort.nl
W www.dewaagnederland.nl

Zeeburgerpad 12-b
1018 AJ Amsterdam
T 020 – 462 63 33
F 020 – 462 63 34
E info@dewaagamsterdam.nl
W www.dewaagnederland.nl

Casuariestraat 3
2511 VB Den Haag
T 070 – 311 58 90
F 070 – 311 58 99
E info@dewaagdenhaag.nl
W www.dewaagnederland.nl

Wisselweg 151
1314 CC Almere
T 036 – 539 39 00
F 036 – 539 39 01
E info@dewaagflevoland.nl
W www.dewaagnederland.nl

Oostvest 60
2011 AK Haarlem
T 023 – 533 81 91
F 023 – 533 62 40
E info@dewaaghaarlem.nl
W www.dewaagnederland.nl

Haagweg 5
2311 AA Leiden
T 071 – 516 24 10
F 071 – 516 24 11
E info@dewaag-leiden.nl
W www.dewaagnederland.nl

Marconistraat 2
3029 AK Rotterdam
Postbus 6015
3002 AA Rotterdam
T 010 – 201 04 44
F 010 – 201 04 45
E info@dewaagrijsmond.nl
W www.dewaagnederland.nl

Oudlaan 9
3515 GA Utrecht
Postbus 1362
3500 BJ Utrecht
T 030 – 272 06 85
F 030 – 275 82 20
E info@dewaagutrecht.nl
W www.dewaagnederland.nl

W-410 april 2017



de Waag

Huiselijk geweld

Behandeling bij de Waag

Wie ergens in behandeling gaat, wil natuurlijk de best mogelijke zorg. Behandelaren van de Waag werken hard om die te realiseren. Ze hebben een grote deskundigheid op het gebied van het behandelen van mensen met grensoverschrijdend gedrag (forensische GGZ).

De Waag zorgt voor maatwerk: de behandelingen zijn afgestemd op de hulpvraag en mogelijkheden van de cliënten en hun omgeving. Hierbij wordt vooral gewerkt aan het verminderen van risicofactoren die leiden tot grensoverschrijdend en agressief gedrag. Belangrijke beslissingen binnen de behandeling worden altijd genomen in overleg met een team van ervaren psychiaters, psychologen en systeemtherapeuten.

Als cliënten zijn aangemeld, worden zij uitgenodigd voor een intakegesprek. Als behandeling bij de Waag geschikt lijkt, wordt meestal binnen twee weken een behandelplan voor de eerste behandel-fase opgesteld. Er wordt dan aangegeven welk zorgprogramma van toepassing lijkt en aan welke doelen de eerste periode wordt gewerkt.

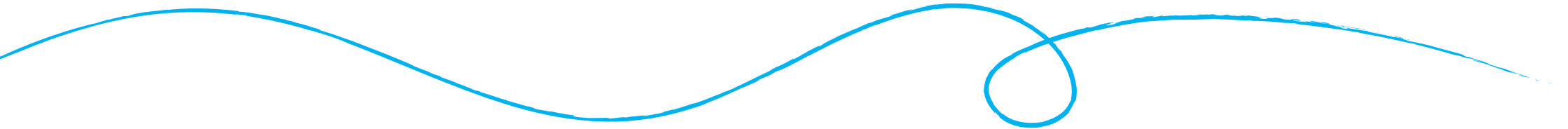
Tijdens de behandeling wordt altijd risicotaxatie uitgevoerd. Diagnostisch onderzoek wordt gedaan als hier aanleiding toe is. Bijvoorbeeld bij een

vermoeden van ADHD, een Autisme Spectrum Stoornis, een persoonlijkheidsstoornis of problematisch gebruik van alcohol of drugs. Psychische problemen worden behandeld als zij de kans op grensoverschrijdend gedrag vergroten of verandering in de weg staan.

Deze folder gaat in op behandelingen voor mensen die te maken hebben met huiselijk geweld of stalking. Het kan zijn dat een cliënt al in aanraking is gekomen met politie en Justitie en naar de Waag wordt verwezen door de reclassering of vanwege een tijdelijk huisverbod. Maar ook mensen bij wie dat niet het geval is, en die zich zorgen maken over hun eigen gedrag of de ruzies in hun gezin, kunnen zich aanmelden.

Het zorgprogramma Partnergeweld

Het zorgprogramma voor partnergeweld is bedoeld voor mensen bij wie in hun relatie sprake is (geweest) van verbaal, fysiek, seksueel of psychisch geweld, door één of beide partners. In de behandeling staat veiligheid voorop. Is de relatie intact en is er nog geregeld sprake van enige vorm van geweld? Dan zal de focus van de behandeling in eerste instantie liggen op het samen tijdig leren stoppen van een escalerend conflict door middel van een time-out procedure. Ook als de relatie verbroken is, wordt met cliënt een analyse gemaakt van de



geweldspatronen en een veiligheidsplan opgesteld ten behoeve van eventueel contact met de ex-partner of met een nieuwe partner.

Wanneer de situatie (weer) voldoende veilig is, kan er worden gewerkt aan een meer structurele verandering, bij één of beide partners. Individuele gesprekken of partnerrelatietherapie kunnen worden ingezet om meer inzicht te krijgen in schadelijke patronen, relatievaardigheden te verbeteren en het gevoel van verbondenheid te herstellen. Andere thema's die aan de orde kunnen komen zijn overmatig controleren van de partner, intimiteit en seksualiteit.

Het zorgprogramma Kindermishandeling / Veilig, Sterk & Verder (VSV)

Het zorgprogramma kindermishandeling is bedoeld voor situaties waarin kinderen slachtoffer zijn van mishandeling en/of getuige zijn van geweld tussen hun ouders of andere gezinsleden. De behandeling is waar mogelijk gericht op het hele gezin. Alle instanties waarmee het gezin te maken heeft worden zo veel als mogelijk betrokken, zodat er gezamenlijk gewerkt kan worden aan het herstel van veiligheid en vertrouwen in elkaar.

In de eerste fase worden er met alle betrokken partijen afspraken gemaakt over wat er moet gebeuren om het geweld te stoppen. Wanneer het voldoende veilig is, kan er worden gewerkt aan de onderliggende oorzaken van het geweld. Het kan hierbij bijvoorbeeld gaan om psychische problematiek bij een of meerdere gezinsleden, problematisch gebruik van middelen, gebrekkige opvoedingsvaardigheden of een opeen-

stapeling van stressfactoren. De veiligheid van de kinderen blijft gedurende de gehele behandeling bovenaan staan.

Het zorgprogramma Stalking

Het zorgprogramma stalking is bedoeld voor mensen die ervan beschuldigd worden dat zij een ex-partner, kennis, (oud-)collega of een ander persoon belagen met ongewenste e-mails, berichten op de telefoon, brieven, bezoeken en andere pogingen om contact te hebben. Vaak is er aangifte gedaan of is er al een veroordeling door de rechter. De behandeling is erop gericht het stalken te stoppen, te onderzoeken welke motieven eraan ten grondslag liggen en cliënten te helpen hier op een andere manier mee om te gaan zodat zij niet opnieuw in de problemen komen.

Aanvullende behandelingen

Bij de Waag is veel deskundigheid in het diagnosticeren en behandelen van psychische stoornissen/problemen. Aanvullende behandelingen, zoals bijvoorbeeld farmacotherapie (medicatie), worden altijd in combinatie met de hierboven beschreven zorgprogramma's aangeboden. Een aantal andere voorbeelden van behandeling zijn:

Cognitieve gedragstherapie (CGT) bij problematisch middelengebruik of gokken.

In een aantal individuele gesprekken wordt stilgestaan bij de nadelen van middelengebruik en wat iemand kwetsbaar maakt voor verslaving. Er wordt gewerkt aan het veranderen van gedachten en er worden oefeningen aangeboden die helpen om meer grip te krijgen op het middelengebruik of het gokken.

Schematherapie. Schema's zijn diepe overtuigingen die mensen hebben over zichzelf, anderen en de wereld. Schema's zijn bepalend voor de manier waarop mensen zich gedragen en kunnen soms verband houden met grensoverschrijdend en agressief gedrag. De ingezette technieken zijn gericht op het verminderen van negatieve (niet helpende) schema's en het opbouwen van positieve schema's. Hierbij wordt gebruik gemaakt van verschillende oefeningen waarbij aandacht is voor ervaringen uit het verleden die een rol hebben gespeeld bij het ontstaan van negatieve schema's.

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).

EMDR is een therapie voor mensen die last hebben van de gevolgen van traumatische ervaringen. Klachten die voortkomen uit onverwerkte traumatische ervaringen kunnen samenhangen met gevoelens die agressief gedrag veroorzaken. Ook is het soms nodig traumatische ervaringen te verwerken die in de huiselijke sfeer zijn opgedaan. Met behulp van EMDR probeert de behandelaar de cliënt te helpen om de trauma's te verwerken, met de bedoeling om zo de klachten te verminderen of helemaal te laten verdwijnen.

Hoe verloopt de behandeling?

Binnen de zorgprogramma's partnergeweld en kindermishandeling kunnen zowel individuele behandeling als partnerrelatietherapie en gezinsgesprekken worden geboden. Omdat kinderen en jongeren die opgroeien in een gezin waar het niet veilig is vaak psychische problemen hebben, werkt de Waag doorgaans samen met een instelling voor jeugd-GGZ. Bij de Waag worden

de ouders behandeld, de kinderen hebben een jeugdbehandelaar en met alle betrokken partijen wordt regelmatig overleg gevoerd over de vorderingen. Indien er ook sprake is geweest van seksueel geweld of incest, kan de behandeling worden aangevuld met modules uit het zorgprogramma voor seksueel grensoverschrijdend gedrag. De behandeling bij stalking bestaat vooral uit individuele gesprekken. Wel is er indien nodig aandacht voor de familie en het sociaal netwerk van de cliënt. Deze kunnen bij de behandeling worden betrokken.

De duur en de frequentie van alle behandelingen zijn afhankelijk van de hoogte van het recidiverisico en de ernst van de psychische problematiek.

Doel van de behandeling

De zorgprogramma's en eventuele aanvullende behandelvormen zijn altijd primair gericht op veiligheid en het stoppen van partnergeweld, kindermishandeling of stalking.

Verwijzing

Cliënten kunnen op twee manieren worden aangemeld. Ze kunnen verwezen worden door een (huis)arts of een vertegenwoordiger van een instantie als de reclassering, Justitie of politie.

Meer informatie?

De Waag wil cliënten graag zo goed mogelijk voorlichten. Op www.dewaagnederland.nl is meer informatie te vinden. Daar zijn ook alle folders te downloaden. Verder staan er adressen, telefoonnummers, routebeschrijvingen en openingstijden van de poliklinieken.