ADRESSEN

Contact
Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de Waag.

Wisselweg 151
1314 CC Almere
T 036 – 539 39 00
E info@dewaagflevoland.nl
W www.dewaagnederland.nl

Stationsplein 20
3818 LE Amersfoort
T 033 – 448 44 88
E info@dewaagamersfoort.nl
W www.dewaagnederland.nl

Zeeburgerpad 12-b
1018 AJ Amsterdam
T 020 – 462 63 33
E info@dewaagamsterdam.nl
W www.dewaagnederland.nl

Casuariestraat 3
2511 VB Den Haag
T 070 – 311 58 90
E info@dewaagdenhaag.nl
W www.dewaagnederland.nl.

Crabethpark 24
2801 AP Gouda
T 071 – 516 24 10
E info@dewaag-leiden.nl
W www.dewaagnederland.nl

Leonard Springerlaan 21
9727 KB Groningen
T 023 – 533 81 91
E dewaaggroningen
@dewaagnederland.nl
W www.dewaagnederland.nl

Oostvest 60
2011 AK Haarlem
T 023 – 533 81 91
E info@dewaaghaarlem.nl
W www.dewaagnederland.nl

Haagweg 5
2311 AA Leiden
T 071 – 516 24 10
E info@dewaag-leiden.nl
W www.dewaagnederland.nl

Marconistraat 2
3029 AK Rotterdam
Postbus 6015
3002 AA Rotterdam
T 010 – 201 04 44
E info@dewaagrijnmond.nl
W www.dewaagnederland.nl

Oudlaan 9
3515 GA Utrecht
Postbus 1362
3500 BJ Utrecht
T 030 – 272 06 85
E info@dewaagutrecht.nl
W www.dewaagnederland.nl

Vincent van Goghweg 77
1506 JB Zaandam
T 075 – 785 66 00
E info@dewaagzaandam.nl
W www.dewaagnederland.nl

W-409 augustus 2020

de Waag

Seksueel grensoverschrijdend gedrag volwassenen

Behandeling bij de Waag

Wie ergens in behandeling gaat, wil natuurlijk de best mogelijke zorg. Behandelaren van de Waag werken hard om die te realiseren. Ze hebben een grote deskundigheid op het gebied van het behandelen van mensen met grensoverschrijdend gedrag (forensische GGZ).

De Waag zorgt voor maatwerk: de behandelingen zijn afgestemd op de hulpvraag en mogelijkheden van de cliënt en zijn of haar omgeving. Hierbij wordt vooral gewerkt aan het verminderen van risicofactoren die leiden tot grensoverschrijdend gedrag. Belangrijke beslissingen binnen de behandeling worden altijd genomen in overleg met een team van ervaren psychiaters, psychologen en systeemtherapeuten.

Als de cliënt is aangemeld, wordt deze uitgenodigd voor een intakegesprek. Als behandeling bij de Waag geschikt lijkt, wordt meestal binnen twee weken een behandelplan voor de eerste behandelfase opgesteld. Er wordt dan aangegeven welk zorgprogramma van toepassing lijkt en aan welke doelen de eerste periode wordt gewerkt.

Tijdens de de behandeling wordt altijd risicotaxatie uitgevoerd. Diagnostisch onderzoek wordt gedaan als hier aanleiding toe is. Bijvoorbeeld bij een vermoeden van ADHD, een Autisme Spectrum Stoornis, een persoonlijkheidsstoornis of problematisch gebruik van alcohol en/of drugs. Psychische problemen worden behandeld als het de kans op grensoverschrijdend gedrag vergroot of verandering in de weg staat.

Deze folder gaat in op behandelingen voor mensen die seksueel grensoverschrijdend gedrag vertonen of daartoe geneigd zijn. Het kan zijn dat een cliënt al vanwege een zedendelict in aanraking is gekomen met politie en Justitie. Maar ook mensen bij wie dat niet het geval is, en die zich zorgen maken over hun eigen verlangens of gedrag op dit vlak, kunnen zich aanmelden.

Het zorgprogramma SGG

Het zorgprogramma SGG is gericht op het terugdringen van verschillende vormen van seksueel grensoverschrijdend gedrag. Er is onder meer aandacht voor het thema seksualiteit, het vergroten van inzicht in en controle over gebeurtenissen en gedachten die seksueel

DE FORENSISCHE ZORGSPECIALISTEN

grensoverschrijdend gedrag veroor-zaken, en het versterken van het sociale netwerk. Er kunnen verschillende aanvullende modules worden ingezet; denk hierbij aan modules gericht op het verminderen van impulsiviteit, het verbeteren van probleemoplossende vaardigheden en het omgaan met emoties.

Downloaders van kinderporno

De Waag biedt een aparte behandeling aan voor mensen die problemen hebben doordat zij kinderporno downloaden. Tijdens deze kortdurende behandeling wordt onderzocht welke functie dit gedrag heeft en hoe downloaden in de toekomst voorkomen kan worden.

Anonieme hulplijn: Stop it Now!

Vaak is het lastig om met iemand in je omgeving te praten over seksuele gevoelens voor en/of gedrag naar minderjarigen (zoals kinderporno kijken of ontucht plegen). Dit kan leiden tot eenzaamheid, verwarring en verlies van controle over eigen handelen. De Waag is verbonden aan Stop it Now! Dit is een onderdeel van Expertisebureau Online Kindermisbruik (EOKM). Stop it Now! biedt een luisterend oor, voorziet in informatie en helpt bij het leren omgaan met seksuele gevoelens voor minderjarigen. Daarnaast kan er worden meegedacht over passende vervolgstappen om (online) seksueel kindermisbruik te voorkomen. Ook partners, familieleden en naasten kunnen bellen voor advies, steun en aanmeldingen voor de lotgenotengroepen.

Bel Stop it Now! anoniem, vertrouwelijk en gratis op 0800 – 266 64 36. Kijk voor meer informatie en actuele openingstijden op www.stopitnow.nl.

Aanvullende behandelingen

Bij de Waag is veel deskundigheid in het diagnosticeren en behandelen van psychische stoornissen/problemen. Aanvullende behandelingen, zoals bijvoorbeeld farmacotherapie (medicatie), worden altijd in combinatie met de hierboven beschreven zorgprogramma's aangeboden. Een aantal andere voorbeelden van behandeling zijn:

Cognitieve gedragstherapie (CGT) bij problematisch middelengebruik of gokken. In een aantal individuele gesprekken wordt stilgestaan bij de nadelen van middelengebruik en wat iemand kwetsbaar maakt voor verslaving. Er wordt gewerkt aan het veranderen van gedachten en er worden oefeningen aangeboden die helpen om meer grip te krijgen op het middelengebruik of gokken.

Schematherapie. Schema's zijn diepe overtuigingen die mensen hebben over zichzelf, anderen en de wereld. Schema's zijn bepalend voor de manier waarop mensen zich gedragen en kunnen soms verband houden met grensoverschrijdend gedrag. De ingezette technieken zijn gericht op het verminderen van negatieve (niet helpende) schema's en het opbouwen van positieve schema's. Hierbij wordt gebruik gemaakt van verschillende oefeningen waarbij aandacht is voor ervaringen uit het verleden die een rol hebben gespeeld bij het ontstaan van negatieve schema's.

EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing). EMDR is een therapie voor mensen die last hebben van de gevolgen van traumatische ervaringen. Klachten die voortkomen uit onverwerkte traumatische ervaringen kunnen samenhangen met gevoelens die grensoverschrijdend gedrag veroorzaken. Met behulp van EMDR probeert de behandelaar de cliënt te helpen om de trauma's te verwerken, met de bedoeling om zo de klachten te verminderen of helemaal te laten verdwijnen.

Hoe verloopt de behandeling?

De behandeling kan zowel individueel als in groepsverband worden aangeboden. Daarnaast is er vanaf de start van de behandeling aandacht voor de familie en het sociaal netwerk van de cliënt. Partnerrelatie- of gezinsgesprekken kunnen onderdeel uitmaken van het behandelaanbod. De behandelaar stemt af met de cliënt wat het meest geïndiceerd lijkt. De duur en de frequentie van de behandeling zijn afhankelijk van de hoogte van het recidiverisico en de ernst van de psychische problematiek.

Doel van de behandeling

De zorgprogramma's en eventuele aanvullende behandelvormen zijn altijd primair gericht op veiligheid en het stoppen van seksueel grensoverschrijdend gedrag.

Verwijzing

Cliënten kunnen op twee manieren worden aangemeld. Ze kunnen verwezen worden door een (huis)arts of een vertegenwoordiger van een instantie als de reclassering, Justitie of politie.

Meer informatie?

De Waag wil cliënten graag zo goed mogelijk voorlichten.
Op www.dewaagnederland.nl is meer informatie te vinden. Daar zijn ook alle folders te downloaden. Verder staan er adressen, telefoonnummers, routebeschrijvingen en openingstijden van de poliklinieken.

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.