





grensoverschrijdend gedrag veroorzaken, en het versterken van het sociale netwerk. Er kunnen verschillende aanvullende modules worden ingezet; denk hierbij aan modules gericht op het verminderen van impulsiviteit, het verbeteren van probleemoplossende vaardigheden en het omgaan met emoties.

#### **Downloaders van kinderporno**

De Waag biedt een aparte behandeling aan voor mensen die problemen hebben doordat zij kinderporno downloaden. Tijdens deze kortdurende behandeling wordt onderzocht welke functie dit gedrag heeft en hoe downloaden in de toekomst voorkomen kan worden.

#### **Anonieme hulplijn: Stop it Now!**

Vaak is het lastig om met iemand in je omgeving te praten over seksuele gevoelens voor en/of gedrag naar minderjarigen (zoals kinderporno kijken of ontucht plegen). Dit kan leiden tot eenzaamheid, verwarring en verlies van controle over eigen handelen. De Waag is verbonden aan Stop it Now! Dit is een onderdeel van Expertisebureau Online Kindermisbruik (EOKM). Stop it Now! biedt een luisterend oor, voorziet in informatie en helpt bij het leren omgaan met seksuele gevoelens voor minderjarigen. Daarnaast kan er worden meegedacht over passende vervolgstappen om (online) seksueel kindermisbruik te voorkomen. Ook partners, familieleden en naasten kunnen bellen voor advies, steun en aanmeldingen voor de lotgenotengroepen.

Bel Stop it Now! anoniem, vertrouwelijk en gratis op 0800 – 266 64 36. Kijk voor meer informatie en actuele openingstijden op [www.stopitnow.nl](http://www.stopitnow.nl).

#### **Aanvullende behandelingen**

Bij de Waag is veel deskundigheid in het diagnosticeren en behandelen van psychische stoornissen/problemen. Aanvullende behandelingen, zoals bijvoorbeeld farmacotherapie (medicatie), worden altijd in combinatie met de hierboven beschreven zorgprogramma's aangeboden. Een aantal andere voorbeelden van behandeling zijn:

#### **Cognitieve gedragstherapie (CGT) bij problematisch middelengebruik of gokken.**

In een aantal individuele gesprekken wordt stilgestaan bij de nadelen van middelengebruik en wat iemand kwetsbaar maakt voor verslaving. Er wordt gewerkt aan het veranderen van gedachten en er worden oefeningen aangeboden die helpen om meer grip te krijgen op het middelengebruik of gokken.

**Schematherapie.** Schema's zijn diepe overtuigingen die mensen hebben over zichzelf, anderen en de wereld. Schema's zijn bepalend voor de manier waarop mensen zich gedragen en kunnen soms verband houden met grensoverschrijdend gedrag. De ingezette technieken zijn gericht op het verminderen van negatieve (niet helpende) schema's en het opbouwen van positieve schema's. Hierbij wordt gebruik gemaakt van verschillende oefeningen waarbij aandacht is voor ervaringen uit het verleden die een rol hebben gespeeld bij het ontstaan van negatieve schema's.

#### **EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing).**

EMDR is een therapie voor mensen die last hebben van de gevolgen van traumatische ervaringen. Klachten die voortkomen uit onverwerkte traumatische ervaringen kunnen samenhangen met gevoelens die grensoverschrijdend gedrag veroorzaken. Met behulp van EMDR probeert de behandelaar de cliënt te helpen om de trauma's te verwerken, met de bedoeling om zo de klachten te verminderen of helemaal te laten verdwijnen.

#### **Hoe verloopt de behandeling?**

De behandeling kan zowel individueel als in groepsverband worden aangeboden. Daarnaast is er vanaf de start van de behandeling aandacht voor de familie en het sociaal netwerk van de cliënt. Partnerrelatie- of gezinsgesprekken kunnen onderdeel uitmaken van het behandelplan. De behandelaar stemt af met de cliënt wat het meest geïndiceerd lijkt. De duur en de frequentie van de behandeling zijn afhankelijk van de hoogte van het recidiverisico en de ernst van de psychische problematiek.

#### **Doel van de behandeling**

De zorgprogramma's en eventuele aanvullende behandelvormen zijn altijd primair gericht op veiligheid en het stoppen van seksueel grensoverschrijdend gedrag.

#### **Verwijzing**

Cliënten kunnen op twee manieren worden aangemeld. Ze kunnen verwezen worden door een (huis)arts of een vertegenwoordiger van een instantie als de reclassering, Justitie of politie.

#### **Meer informatie?**

De Waag wil cliënten graag zo goed mogelijk voorlichten. Op [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl) is meer informatie te vinden. Daar zijn ook alle folders te downloaden. Verder staan er adressen, telefoonnummers, routebeschrijvingen en openingstijden van de poliklinieken.