

GROEPSBEHANDELING ADHD

Doelgroep

De Waag biedt een groepsbehandeling voor mensen die met politie of justitie in aanraking zijn gekomen (of dreigen te komen) en bij wie de diagnose ADHD is gesteld. ADHD staat voor aandachts-tekortstoornis met hyperactiviteit. Mensen met ADHD hebben concentratieproblemen. Ze voelen zich vaak onrustig en ze hebben onvoldoende controle over hun gedrag en impulsen. Dit kan leiden tot agressief gedrag, verslaving, problemen op het werk of relatieproblemen. Bij veel volwassenen wordt de diagnose pas laat gesteld omdat ADHD vroeger veel minder bekend was. Het krijgen van de diagnose op latere leeftijd kan een schok betekenen, maar het kan ook een kans zijn om jezelf en je leven beter te begrijpen. Meer begrip kan weer leiden tot meer controle over problematisch gedrag.

Inhoud van de behandeling

De behandeling is erop gericht om informatie te geven over ADHD, om de deelnemers te laten begrijpen wat voor betekenis de stoornis heeft voor

hun dagelijks leven en hoe deze iemand in de problemen kan brengen.

Er zijn twee groepen: ADHD 1 en ADHD 2. ADHD 1 kan gezien worden als een cursus over ADHD en de gevolgen ervan.

Deze behandeling bevat onder andere de volgende onderdelen:

- informatie over ADHD;
- informatie over medicatie bij ADHD;
- ervaringen uitwisselen met groepsgenoten;
- het doen van oefeningen die gericht zijn op het omgaan met ADHD;
- informatie verstrekken aan belangrijke mensen in de omgeving van de deelnemer. Tevens kunnen familieleden of vrienden vragen stellen.

Mocht er behoefte aan zijn, dan kan na ADHD 1 doorgestroomd worden naar ADHD 2. De tweede behandeling zal meer verdieping bieden rondom eerder besproken thema's. Er zal meer ruimte zijn voor eigen inbreng en ervaringen.

Doel van de behandeling

Het doel van de behandeling is herkennen van de klachten en problemen die samenhangen met ADHD en leren hoe iemand hier anders mee kan omgaan.

Contra-indicaties voor deelname

De behandeling kan niet starten in de volgende gevallen:

- ernstige verslaving;
- ernstige psychiatrische problemen, zoals psychose of zware depressie.

Praktische informatie

Vorm van de behandeling: een groep met maximaal acht personen, geleid door twee behandelaars.

Frequentie van de bijeenkomsten: wekelijks anderhalf uur.

Duur van de behandeling:
ADHD 1: zes bijeenkomsten
ADHD 2: acht bijeenkomsten.

Dag en tijd van de bijeenkomsten: verschilt per groep.

Plaats:
Polikliniek de Waag Utrecht en de Waag Almere.

Afsluiting van de behandeling

Bij beëindiging van de groep wordt de behandeling met iedere deelnemer geëvalueerd. De ADHD-groep is onderdeel van een behandelplan bij De Waag.

Procedure voor verwijzing

Kandidaten worden intern doorverwezen. De behandeling is uitsluitend bedoeld voor mensen die al een behandeling bij de Waag volgen voor strafbaar of grensoverschrijdend gedrag. De diagnose ADHD is een voorwaarde voor deelname.

Kosten

Kijk voor informatie op onze website:
www.dewaagnederland.nl.

Onderzoek

Uw gegevens kunnen (volledig geanonimiseerd) gebruikt worden voor wetenschappelijk onderzoek. Indien u hier bezwaar tegen hebt, kunt u dit aan uw behandelaar mededelen.

Contact

Voor informatie over onze openingstijden, eigen bijdrage, reiskosten en overige vragen kunt u contact opnemen met de Waag.

Zie hiervoor onze website:
www.dewaagnederland.nl

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.

