

GROEPSBEHANDELING TERUGVALPREVENTIE

Doelgroep

De Waag biedt groepsbehandelingen die specifiek gericht zijn op het voorkomen van terugval in strafbaar gedrag. Deelnemers hebben meestal één of meerdere delicten gepleegd en zijn door hun gedrag herhaaldelijk in de problemen gekomen.

Inhoud van de behandeling

De groepsbehandeling is gericht op het onder controle krijgen van problematisch gedrag. Dit wordt bereikt door inzicht te geven in het eigen gedrag en door antwoord te geven op de vraag waarom bepaald gedrag voorkomt.

De behandeling bestaat uit twee keer twaalf zittingen. In het eerste deel van de behandeling probeert de deelnemer om samen met andere groepsleden bepaalde gedragspatronen te herkennen. Zo wordt er stilgestaan bij bepaalde manieren van denken en handelen in de aanloop naar een delict: de delictketen.

In het tweede deel probeert de deelnemer om deze gedragspatronen te doorbreken. Daarbij wordt vooral naar de toekomst gekeken.

Ook ligt de nadruk op het vergroten van vaardigheden om problemen op te lossen. Het gaat erom dat de betrokkene zich richt op positieve zaken om zo een zinvolle invulling aan zijn leven te geven. Een en ander wordt verwerkt in een actieplan met haalbare doelen.

Doel van de behandeling

Het doel van de behandeling is het voorkomen van terugval in strafbaar en/of schadelijk gedrag.

Contra-indicaties voor deelname

De behandeling kan niet starten in de volgende gevallen:

- ernstige verslaving;
- ernstige psychiatrische problemen, zoals psychose of zware depressie.

Praktische informatie

Vorm van de behandeling: een groep met maximaal acht personen, geleid door twee behandelaars.

Frequentie van de bijeenkomsten: wekelijks maximaal anderhalf uur.

Duur van de behandeling:
vierentwintig zittingen.

Dag en tijd van de bijeen-
komsten:
verschilt per groep, per
vestiging.

Plaats:
de Waag.

Procedure voor verwijzing

Kandidaten voor deze
behandeling kunnen telefonisch
worden aangemeld voor een
intake bij een vestiging van de
Waag.

Afsluiting van de behandeling

Tijdens de behandeling wordt
regelmatig met de deelnemer
gekeken of er voortgang is
geboekt. In principe wordt na
vierentwintig zittingen de be-
handeling afgesloten. Van de
afsluiting krijgt de verwijzer
bericht.

Kosten

Kijk voor informatie op onze
website:
www.dewaagnederland.nl.

Onderzoek

Uw gegevens kunnen (volledig
geanonimiseerd) gebruikt
worden voor wetenschappelijk
onderzoek. Indien u hier bezwaar
tegen hebt, kunt u dit aan uw
behandelaar meedelen.

Contact

Voor informatie over onze
openingstijden, eigen bijdrage,
reiskosten en overige vragen
kunt u contact opnemen met de
Waag.

Zie hiervoor onze website:
www.dewaagnederland.nl

De Waag is onderdeel van De
Forensische Zorgspecialisten.

