

## ADRESSEN

### Contact

Voor nadere informatie kunt u contact opnemen met de Waag.

Stationsplein 20  
3818 LE Amersfoort  
**T** 033 - 448 44 88  
**F** 033 - 448 44 89  
**E** [info@dewaagamersfoort.nl](mailto:info@dewaagamersfoort.nl)  
**W** [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Zeeburgerpad 12-b  
1018 AJ Amsterdam  
**T** 020 - 462 63 33  
**F** 020 - 462 63 34  
**E** [info@dewaagamsterdam.nl](mailto:info@dewaagamsterdam.nl)  
**W** [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Casuariestraat 3  
2511 VB Den Haag  
**T** 070 - 311 58 90  
**F** 070 - 311 58 99  
**E** [info@dewaagdenhaag.nl](mailto:info@dewaagdenhaag.nl)  
**W** [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Wisselweg 151  
1314 CC Almere  
**T** 036 - 539 39 00  
**F** 036 - 539 39 01  
**E** [info@dewaagflevoland.nl](mailto:info@dewaagflevoland.nl)  
**W** [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Oostvest 60  
2011 AK Haarlem  
**T** 023 - 533 81 91  
**F** 023 - 533 62 40  
**E** [info@dewaaghaarlem.nl](mailto:info@dewaaghaarlem.nl)  
**W** [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Haagweg 5  
2311 AA Leiden  
**T** 071 - 516 24 10  
**F** 071 - 516 24 11  
**E** [info@dewaag-leiden.nl](mailto:info@dewaag-leiden.nl)  
**W** [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Marconistraat 2  
3029 AK Rotterdam  
Postbus 6015  
3002 AA Rotterdam  
**T** 010 - 201 04 44  
**F** 010 - 201 04 45  
**E** [info@dewaagrijnmond.nl](mailto:info@dewaagrijnmond.nl)  
**W** [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Oudlaan 9  
3515 GA Utrecht  
Postbus 1362  
3500 BJ Utrecht  
**T** 030 - 272 06 85  
**F** 030 - 275 82 20  
**E** [info@dewaagutrecht.nl](mailto:info@dewaagutrecht.nl)  
**W** [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

Vrijlandstraat 33e  
4337 EA Middelburg  
Postbus 72  
4330 AB Middelburg  
**T** 0118 - 68 69 90  
**F** 0118 - 68 69 91  
**E** [info@dewaagzeeland.nl](mailto:info@dewaagzeeland.nl)  
**W** [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)  
de Waag in samenwerking met Emergis.



W-404 nov 2012



de Waag

## Ouderschap met liefde en grenzen

### Informatie voor jeugd

#### Wat is OLG?

Ouderschap met liefde en grenzen (afgekort tot OLG) is een intensief, kortdurend behandelprogramma voor gezinnen met jongeren die gedragsproblemen hebben. Het programma is ontwikkeld in de Verenigde Staten door het Savannah Family Institute. De behandeling maakt gebruik van verschillende therapeutische stromingen, zoals de structureel strategische systeemtherapie, cognitieve gedragstherapie en oplossingsgerichte therapie. De grondleggers van OLG zijn nog steeds nauw betrokken bij de uitvoering ervan door de Waag. Uniek aan OLG is dat het een groepstraining combineert met gesprekken met het individuele gezin. Het is een praktisch programma dat deelnemers in een korte tijd in staat stelt om gedragsproblemen gericht aan te pakken.

#### Voor wie is OLG?

OLG is ontwikkeld om jongeren tussen twaalf en achttien jaar oud met ernstige gedragsproblemen te kunnen behandelen. Sommigen van hen worden bijvoorbeeld snel agressief.

Anderen spijbelen of gebruiken drugs. Weer anderen komen met politie in aanraking.

Naast de aangemelde jongere en ouders of verzorgers, kunnen ook broers en zussen aan het programma deelnemen, en andere personen die belangrijk zijn voor het gezin.

#### Wat is de inhoud van de OLG-behandeling?

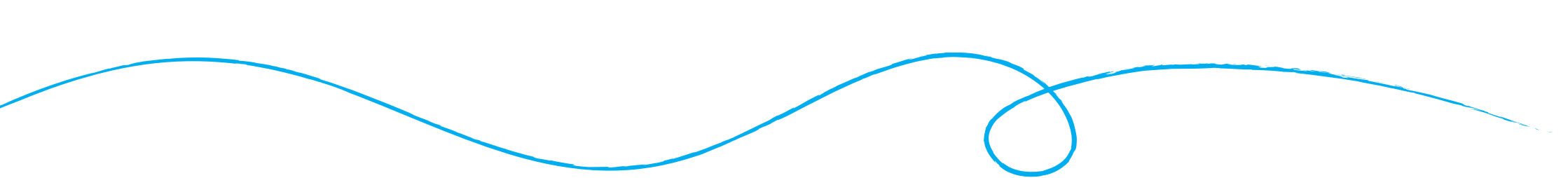
Het programma bestaat uit een groepstraining van zes bijeenkomsten waaraan meerdere gezinnen deelnemen. Daarnaast zijn er coachings-gesprekken met het individuele gezin. Het aantal coachings-gesprekken hangt af van de ernst van de gedragsproblemen en van eventuele achterliggende problematiek.

#### Groepstraining:

Hierbij gaat het om het opdoen van vaardigheden die ouders en jongeren de middelen geven om de problemen in het gezin het hoofd te bieden.

Aan bod komen onder andere:

- waarom jongeren zich misdragen;
- hoe ouders en kinderen elkaar op de kast jagen;
- hoe waterdichte afspraken tot stand komen;
- hoe de sfeer in huis verbeterd kan worden;
- hoe genegenheid en betrokkenheid hersteld kunnen worden in het gezin.



In het eerste gedeelte van deze bijeenkomsten zijn ouders en kinderen samen. In het tweede gedeelte worden er aparte ouder- en kindgroepen gevormd. Aan de hand van werkboeken worden gedragsvaardigheden ontwikkeld. Met behulp van rollenspellen, filmfragmenten, praktische tips en huiswerkopdrachten kunnen de vaardigheden meteen in praktijk gebracht worden.

#### *Coachingsgesprekken met het individuele gezin:*

Tijdens de coachingsgesprekken worden de geleerde vaardigheden toegespitst op de specifieke behoeften van het gezin. Er wordt ook gewerkt aan een gedragscontract voor alle gezinsleden.

#### **Doel van de OLG-behandeling**

Als jongeren ernstige gedragsproblemen hebben, trekt dit een zware wissel op het gezin. Ouders verliezen dan vaak de greep op hun kinderen en relaties komen onder druk te staan. Soms komen gezinnen in zo'n negatieve spiraal terecht dat er nauwelijks nog ruimte is voor gezelligheid en gezamenlijke activiteiten. Het doel van het OLG-programma is om gedragsproblemen te verminderen en de verstoorde relaties in het gezin te herstellen. De nadruk ligt daarbij op het voorkomen van escalaties, het stellen van grenzen en het versterken van wederzijds begrip en vertrouwen.

#### **Praktische informatie**

##### *Vorm van de behandeling:*

Een groepstraining in combinatie met coachingsgesprekken.

##### *Frequentie van de behandeling:*

Wekelijks.

##### *Duur van de behandeling:*

De training bestaat uit zes bijeenkomsten van twee uur. Verder zijn er minimaal zes coachingsgesprekken. De duur van het programma varieert.

##### *Dag en tijd van de bijeenkomsten:*

Verschilt per groep en per vestiging.

##### *Plaats:*

Polikliniek de Waag

#### **Procedure voor verwijzing**

Kandidaat-gezinnen voor het OLG-programma kunnen telefonisch door een verwijzer voor een intake worden aangemeld bij een vestiging van de Waag.

#### **Kosten**

Het programma wordt vergoed volgens de Zorgverzekeringswet, mits verwijzing heeft plaatsgevonden door een (huis) arts of Bureau Jeugdzorg middels een indicatiebesluit.

#### **De Waag**

De Waag is de grootste polikliniek voor gespecialiseerde forensische zorg in Nederland. De Waag was in 1992 de eerste forensische polikliniek van Nederland. De negen poliklinieken van de Waag verlenen laagdrempelige hulp aan volwassenen en jongeren vanaf twaalf jaar die (dreigend) delictgedrag vertonen in combinatie met een psychisch probleem.

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.