

VERS-GROEP

Doelgroep

De Waag biedt een VERS-groep voor mensen vanaf achttien jaar met een borderline persoonlijkheidsstoornis (BPS) of kenmerken hiervan. Deze mensen hebben moeite met het reguleren van hun emoties. Ze zijn zowel kwetsbaar als impulsief. Daardoor kunnen ze zichzelf en anderen in de problemen brengen. Voorbeelden van dit gedrag zijn: geldverkwisting, middelenmisbruik, woedeaanvallen en automutilatie.

Inhoud van de behandeling

VERS is een afkorting voor: Vaardigheidstraining Emotie Regulatie Stoornis en is ontwikkeld door Nancee Blum van de Universiteit van Iowa. Tijdens de training leren de deelnemers verschillende technieken om meer controle te krijgen over hun gevoelens, gedachten en gedrag. In drie stappen (het besef van kwetsbaarheid, de hantering van emoties en de hantering van gedrag) wordt uiteindelijk toegewerkt naar een emotiehanteringsplan.

Een essentieel onderdeel is het actief betrekken van het sociale netwerk van de deelnemers bij de training. Dit gebeurt in een zogenaamde steungroep, waarvoor ook twee bijeenkomsten georganiseerd worden. Gedurende de training bespreekt de deelnemer de verkregen

informatie met mensen uit de steungroep.

De bijeenkomsten van de VERS-groep zelf worden geleid door twee behandelaars. Er wordt gewerkt met een gestructureerd programma. Elke deelnemer krijgt een VERS-map. Voor iedere bijeenkomst wordt huiswerk opgegeven.

Doel van de behandeling

Het doel van de behandeling is het reguleren van emoties en het verminderen van actuele problemen voortkomend uit de persoonlijkheidsproblematiek. Daardoor ontstaat ruimte voor een verdere behandeling, gericht op terugval in strafbaar gedrag.

Contra-indicaties voor deelname

De behandeling kan niet starten in de volgende gevallen:

- ernstige verslaving;
- ernstige psychiatrische problemen, zoals psychose of zware depressie;
- onvoldoende beheersing van de Nederlandse taal;
- geen enkele motivatie om het gedrag te veranderen;
- geen bereidheid tot het formeren van een steungroep.

Praktische informatie

Vorm van de behandeling: een groep met maximaal acht deelnemers. Zowel mannen als vrouwen nemen deel aan de groep. NB. Naast de wekelijkse trainingsbijeenkomsten heeft de cliënt ook een individueel contact met zijn of haar hoofdbehandelaar.

Frequentie van de bijeenkomsten: wekelijks maximaal twee uur.

Duur van de behandeling: doorgaans twintig bijeenkomsten.

Dag en tijd van de bijeenkomsten: verschilt per groep, per vestiging.

Plaats:
Polikliniek de Waag.

Procedure voor verwijzing

Kandidaten worden intern doorverwezen. De training is uitsluitend bedoeld voor mensen die al een behandeling bij de Waag volgen voor strafbaar of grensoverschrijdend gedrag.

Afsluiting van de behandeling

Bij beëindiging van de groep krijgen de deelnemers een certificaat. De VERS-groep is onderdeel van een behandelplan bij de Waag.

Kosten

Kijk voor informatie op onze website:
www.dewaagnederland.nl.

Onderzoek

Uw gegevens kunnen (volledig geanonimiseerd) gebruikt worden voor wetenschappelijk onderzoek. Indien u hier bezwaar tegen hebt, kunt u dit aan uw behandelaar mededelen.

Contact

Voor informatie over onze openingstijden, eigen bijdrage, reiskosten en overige vragen kunt u contact opnemen met de Waag.

Zie hiervoor onze website:
www.dewaagnederland.nl

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.

