

## TOPZORG

**Topzorg is een intensief behandelprogramma voor high risk jongvolwassenen die, ondanks diverse doorlopen interventies, telkens terugvallen in strafbaar gedrag. Zij hebben gewelds- of vermogensdelicten gepleegd. Het doel is om hen te begeleiden naar een delictvrij leven. Topzorg is ontwikkeld op basis van de meest recente wetenschappelijke inzichten. Het programma is gebaseerd op schematherapie, werkt outreachend, is actie- en systeemgericht en geeft de jongvolwassenen concrete tools in handen om tot verandering te komen.**

### TOPZORG...

- is een intensieve ambulante behandeling, waarbij de cliënt meerdere keren per week contact heeft met de behandelaar;
- levert behandeling op maat;
- grijpt in op verschillende risicofactoren;
- richt zich op beschermende factoren;
- vindt grotendeels buiten de polikliniek plaats (outreachend);
- betreft bij de behandeling ook mensen om de cliënt heen (systeemgericht);
- zorgt voor een intensieve samenwerking tussen ketenpartners;
- zorgt voor verandering door de cliënt blijvend te motiveren en te investeren in het aangaan van een therapeutische relatie;
- zorgt voor verandering door het toepassen van cognitieve gedrags-therapeutische technieken.

### Doelgroep

Topzorg is voor hoogrisico jongvolwassenen van 17,5 tot en met 24 jaar die meer dan één delict hebben gepleegd. Het betreft vermogens- en/of geweldsdelicten, eventueel in combinatie met andere typen delicten. De Topzorg-doelgroep staat onder reclasseringstoezicht, bijvoorbeeld in het kader van een voorwaardelijke invrijheidsstelling, bijzondere voorwaarde of een GBM. Bij de Topzorg-doelgroep is sprake van een zorgelijke ontwikkeling op verschillende, op elkaar inwerkende, risicodomeinen. Eventuele eerdere behandeling heeft onvoldoende effect gehad. Bij de doelgroep is sprake van een gedragsstoornis of cluster-B persoonlijkheidsstoornis, al dan niet gecombineerd met bijkomende problematiek zoals ADHD, een angst- of stemmingsstoornis, problematisch

middelengebruik, traumagerelateerde klachten of een complexe voorgeschiedenis.

### Behandeling

Binnen de Waag wordt Topzorg aangeboden door een speciaal Topzorg-team bestaande uit verschillende disciplines (psychologen, systeemtherapeuten, klinisch psychologen). Dit Topzorg-team heeft onder andere kennis over systeemgericht werken, het behandelen van trauma's en problematisch middelengebruik, cognitieve gedragstherapie en schematherapie. Ook is er een psychiater aan het team verbonden. Het team overlegt minimaal wekelijks over de voortgang van de jongvolwassenen die zij behandelen.

In de aanmeldingsfase wordt voorbereidend werk verricht. Met instemming van de jongvolwassene wordt informatie verzameld ten aanzien van eerdere behandeling en diagnostiek. Vanaf dit eerste moment wordt onderzocht welke systeemleden betrokken kunnen worden bij de behandeling. De verwijzer, de Topzorg-behandelaar van de Waag en eventuele andere ketenpartners starten in deze fase met een intensieve samenwerking.

In de pre-behandelingsfase wordt gewerkt aan het motiveren van de cliënt, het aangaan van een therapeutische relatie en het gezamenlijk vaststellen van behandeldoelen waar dringend aan gewerkt moet worden. Ook wordt er tijd gestoken in het in kaart brengen van de risico- en protectieve factoren. Indien nodig wordt aanvullende diagnostiek gedaan. De aandacht gaat uit naar een betrouwbare en recente meting van

de cognitieve vermogens (intelligentie), psychopathologie en persoonlijkheidsontwikkeling. Er vindt een grondige risicotaxatie plaats en er wordt een analyse gedaan van eerdere hulpverlening. Tenslotte screent de psychiater het dossier op indicaties voor een psychiatrisch consult en eventueel farmacotherapie.

Topzorg heeft speciale aandacht voor de leerstijl van de jongvolwassene. Centraal staat de vraag: hoe kan de behandeling zo worden ingericht en aangeboden dat deze aansluit bij de jongvolwassene? Ten aanzien van de responsiviteit en het draagvlak voor gedragsverandering wordt, naast de opbouw van de therapeutische relatie, ook aandacht besteed aan stabilisatie van de leefsituatie en praktische zaken zoals dagbesteding, huisvesting en financiën. Tenslotte wordt er een behandelplan opgesteld en worden de eerste afspraken gemaakt ten aanzien van acute risicofactoren.

In de behandelfase wordt gewerkt aan de hand van de empirische cyclus. Deze biedt een systematische werkwijze voor het prioriteren van behandeldoelen, het koppelen van interventies aan deze doelen en het evalueren van het effect van de interventies. Systeemleden worden zo veel mogelijk betrokken bij het uitvoeren van de interventies en zijn ook aanwezig bij de evaluaties. Als rode draad wordt er gewerkt met schematherapie en het toepassen van modules uit (erkende) gedragsinterventies.

### **Behandelduur en frequentie**

De behandelintensiteit van Topzorg is flexibel en afhankelijk van de samenwerking met ketenpartners. Bij 'Topzorg Min' worden taken die gericht zijn op arbeidstoeleiding, huisvesting en bijvoorbeeld schuldsanering door ketenpartners overgenomen. Bij 'Topzorg Min' is het aantal contacturen per week minimaal twee uur, bij 'Topzorg Plus' is dit minimaal drie uur. De intensiteit van de behandeling kan echter worden opgehoogd als de complexiteit van de problematiek en/of de mate van responsiviteit van de jongvolwassene dit vereist. De behandelperiode tot aan de nazorgfase duurt bij beide varianten minimaal zeven maanden en maximaal 15 maanden. Na zeven maanden wordt de intensiteit van de behandeling in de

regel verminderd, mits het recidiverisico verlaagd is.

### **Verwijzing en financiering**

Topzorg wordt momenteel aangeboden bij de Waag Amersfoort, Amsterdam, Zaandam, Den Haag (ook voor regio Leiden en Gouda), Rotterdam, Dordrecht en Utrecht. Voor informatie over de kosten, wijze van financiering alsmede de wijze van aanmelding willen wij u vragen contact op te nemen met de betreffende Waag-vestiging.

### **Contact**

Voor nadere informatie over Topzorg kunt u contact opnemen met de onderstaande vestigingen:

de Waag Amersfoort  
Tel: 033 - 448 44 88

de Waag Amsterdam  
Tel: 020 - 462 63 33

de Waag Den Haag  
Tel: 070 - 311 58 90

de Waag Dordrecht  
Tel: 010 - 201 04 48

de Waag Leiden en Gouda  
Tel: 071 - 516 24 10

de Waag Rotterdam  
Tel: 010 - 201 04 44

de Waag Utrecht  
Tel: 030 - 272 06 85

de Waag Zaandam  
Tel: 075 - 785 66 00

Kijk voor de volledige adresgegevens van alle de Waag-vestigingen op:

[www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl)

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.

