

## DENKSPORT

**DENKSPORT is een helder omschreven (pre)therapeutische interventie voor cliënten (18+) met een lichte verstandelijke beperking (IQ 55-85 én aanpassings-/zelfredzaamheidsproblemen) die delictgedrag hebben vertoond. DENKSPORT is gericht op versterking van cognitieve vaardigheden en praktisch van aard. De interventie dient ter voorbereiding of ter aanvulling op het geïndiceerde zorgprogramma van de Waag.**

### DENKSPORT

- is geschikt voor cliënten in de zorglijnen Aggressie en Vermogen, Huiselijk geweld en Seksueel Grensoverschrijdend gedrag;
- is een kort traject: sessies van een uur gedurende 12 tot 16 weken;
- kan zowel in groepsverband als individueel gegeven worden;
- is een concreet en stapsgewijs programma om verschillen en de samenhang tussen gedachten, gevoelens, gedrag en lichamelijke aspecten te verhelderen;
- helpt cliënten in het bedenken van helpende (sociale) oplossingen voor problemen en lastige situaties;
- legt de nadruk op handelend en ervaringsgericht leren;
- maakt gebruik van veel visueel materiaal en doe-oefeningen;
- werkt activerend, creatief en enthousiasmerend, voor zowel cliënt als voor de behandelaar;
- geeft duidelijke 'take-home messages' aan de cliënt mee.

### Doelgroep

DENKSPORT is bedoeld voor volwassenen met een laag IQ (score 55- 85) die strafbaar grensoverschrijdend gedrag hebben vertoond, met een matige of (zeer) hoge kans op recidive.

Deelnemers dienen (redelijk) gemotiveerd te zijn en therapietrouw.

Ernstig middelenmisbruik, een somatische of psychische crisis of ernstige psychopathologie kunnen tot een contra-indicatie leiden. Sterke antisociale trekken zijn een contra-indicatie voor het aanbod van de interventie in groepsverband.

### Achtergrond

Mensen met een laag IQ komen sneller met justitie in aanraking vanwege negatieve probleemoplossing, impulsiviteit en stagnatie in de morele ontwikkeling. Door onder meer overvraging, inadequate coping en slechte afstemming op de omgeving ervaren zij snel stress, soms leidend tot impulsdoorbraken.

DENKSPORT is gebaseerd op SPORT: Social Problemsolving and Offence Related Thinking, een Schots behandelprogramma voor daders met een lichte verstandelijke beperking. Na het leren kennen en ervaren van de gedragsketen volgen probleemidentificatie of probleemspecificatie, een doel leren formuleren en oplossingen leren genereren in verschillende situaties.

### De behandeling

Bij voorkeur start de cliënt met DENKSPORT direct na de voorbereidende behandelingsfase waarin een deel van de geïndiceerde startmodule is aangeboden. Hierdoor is vooraf aandacht geweest voor diagnostiek (vaststellen LVB/zwakbegaafdheid), risicotaxatie en het opstellen van een veiligheidsplan.

Ook is een netwerkanalyse gemaakt en zijn er acties in gang gezet om meer steun vanuit het netwerk en/of ketenpartners te realiseren.

Het kan nodig zijn om voorafgaand aan DENKSPORT of gelijktijdig de module stressreductie aan te bieden of een consult met de psychiater plaats te laten vinden.

Tijdens de interventie DENKSPORT ligt de focus op het analyseren van de situatie, het beoordelingsvermogen en het leren overzien van gevolgen van goede en slechte oplossingen. Systeemleden worden zo veel mogelijk betrokken bij de interventie.

Om de kans op een geslaagde forensische cognitief gedragstherapeutische behandeling te vergroten biedt DENKSPORT handvatten aan de LVB-cliënt ter voorbereiding op deze vorm van therapie. Als interventie sluit DENKSPORT aan bij de leerstijl van de LVB cliënt door gebruik van o.a. visueel materiaal, rolmodellen (sporthelden) en doe-oefeningen. Het programma biedt een duidelijke structuur (met checken en samenvatten), veel bekrachtiging en humor. De cliënt verbetert zijn probleemoplossingsvermogen.

#### **Behandelduur en frequentie**

DENKSPORT wordt bij voorkeur als groepsbehandeling (max. 5 personen) aangeboden. Het programma kan echter ook individueel gevolgd worden. De duur van de interventie is afhankelijk van het leertempo van de cliënt. Er worden 12 sessies doorlopen. Per week wordt een hele sessie of een deel hiervan gevolgd. De interventie duurt daarom tussen de 12 en 16 weken.

#### **Verwijzing, financiering en contact**

DENKSPORT wordt op alle vestigingen van de Waag aangeboden. Voor meer informatie over de wijze van aanmelding en financiering kunt u terecht op de website [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl).

#### **De Waag**

De Waag is de grootste polikliniek voor gespecialiseerde forensische zorg in Nederland en was in 1992 de eerste forensische polikliniek van Nederland. De 12 poliklinieken van de Waag verlenen laagdrempelige hulp aan volwassenen, jongvolwassenen en jeugdigen vanaf 12 jaar die (dreigend) delictgedrag vertonen in combinatie met gedragsproblemen of een psychisch probleem.

Meer informatie over de Waag en contactgegevens zijn te vinden op onze website: [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl).

de Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.

W-209 december 2021

