

# Agressie Regulatie op Maat Ambulant voor Volwassenen

## Informatie voor verwijzers

### Doelgroep

ARopMaat Ambulant voor volwassenen is in december 2014 voorlopig erkend door de Justitiële Erkeningscommissie. Het zorgprogramma is bedoeld voor mannen en vrouwen met (ernstige) agressieproblematiek en een matig of hoog recidiverisico. Cliënten die voor de interventie in aanmerking komen hebben (intensieve) behandeling nodig voor het leren hanteren van hun agressieve gevoelens en/of gedrag. Het agressieve gedrag wordt onder andere in stand gehouden door algemene criminogene risicofactoren. De cliënten hebben te kampen met reactieve agressie en/of proactieve agressie, maar vaak gaat het om een combinatie van beide. De agressie is veelal onderdeel van een psychosociale en/of bio-psychiatrische problematiek, waarbij erfelijkheid en biochemische afwijkingen aan de orde kunnen zijn. Vaak is er ook sprake van cluster-B persoonlijkheidsstoornissen.

### Wat is het doel van het zorgprogramma?

Het programma heeft primair als doel de ernstige agressieproblematiek te reduceren om zo de kans op recidive te verkleinen. Dit wordt gedaan door risicofactoren - die gerelateerd zijn aan de agressieregulatieproblematiek - te verminderen. Zo is de interventie gericht op het verminderen van stress en negatieve gevoelens en disfunctionele cognities. Ook wordt er gewerkt aan het verbeteren van beheersingsvaardigheden, de impulscontrole en vaardigheden om conflicten adequaat op te kunnen lossen. Tevens is de interventie gericht op het verbeteren van de sociale informatieverwerking en het richten van de aandacht.

### Aanpak

ARopMaat is een responsief zorgprogramma dat toepasbaar is voor een brede doelgroep die te kampen heeft met (ernstige) agressieproblematiek. De doelgroep varieert echter in recidiverisico (matig tot hoog), wisselwerking in achterliggende problematiek en aanwezige risicofactoren en leerstijl. De interventie maakt gebruik van een cognitieve gedragsmatige

aanpak en het structureel aanbieden van oefeningen (dramatherapeutische technieken en aangepaste mindfulness oefeningen), waarbij continu aandacht is voor het motiveren en het vergroten van het geloof in eigen kunnen om zo de leerbaarheid te verbeteren. Het betrekken van het netwerk en eventuele partner is relevant voor het waarborgen van de continuïteit en veiligheid.

### Aanbod en interventieduur

De ARopMaat is een modulair programma, er wordt per cliënt bekeken welke optionele modules van toepassing zijn (naast de standaardmodules). Het programma bestaat uit de onderstaande modules die grotendeels individueel worden aangeboden:

- Intromodule (motiveren/ agressieketen; standaard)
- Netwerk (standaard)
- Stressreductie (optioneel)
- Impulscontrole (optioneel)
- Beheersingsvaardigheden (standaard)
- Invloed van het denken (standaard)
- Waarnemen en Interpreteren (eventueel in groep; optioneel)
- Emotieregulatie (optioneel)
- Conflicthantering (eventueel in groep; optioneel)
- Module Oplossingsvaardigheden (optioneel)
- Module Partner in Beeld (optioneel).

De duur van het zorgprogramma varieert van vijf maanden tot anderhalf jaar. De cliënt krijgt minstens eens per week een behandelcontact aangeboden. Dit kan echter worden uitgebreid naar drie keer per week (als de problematiek zeer ernstig is).

### Aanmelding

Voorafgaand aan een aanmelding kan altijd telefonisch overlegd worden met de intaker van de Waag. Na aanmelding vindt een intake plaats met de cliënt. Vaak wordt de verwijzer (niet de huisarts) en/of partner (indien van toepassing) ook bij de intake betrokken. Doel van de intake is onder andere meer zicht te krijgen op de aard en de ernst van de agressieproblematiek. Na afloop wordt in multidisciplinair-overleg vastgesteld of de

persoon behandeld kan worden via de Waag en in aanmerking komt voor het zorgprogramma AROPmaat. Het zorgprogramma wordt overigens op alle vestigingen van de Waag aangeboden.

### **De Waag**

De Waag is de grootste polikliniek voor gespecialiseerde forensische zorg in Nederland. De Waag was in 1992 de eerste forensische polikliniek van Nederland. De negen poliklinieken van de Waag verlenen laagdrempelige hulp aan volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar die (dreigend) delictgedrag vertonen in combinatie met een psychisch probleem.

### **Contact**

Kijk voor de contactgegevens van de Waag op de website: [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl). De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten