

DENKSPORT

Je doet nooit alleen denksport. Je werkt ook altijd via een startmodule die aansluit bij jouw problemen aan een veiligheidsplan. Ook wordt er gekeken of er mensen zijn uit jouw omgeving die jou kunnen steunen. Als je veel stress ervaart, wordt er ook altijd gewerkt aan het verminderen van je stress.

Sommige cliënten volgens naast DENKSPORT nog een andere behandeling. Bijvoorbeeld ARopMaat Plus of Pas op de Grens.

Waarom zou je DENKSPORT doen?

'DENKSPORT' kun je doen als je in de problemen bent gekomen door jouw gedrag. Het kan zijn dat:

- jouw huisarts of iemand van een instelling heeft gezegd dat het voor jou goed is om hulp van de Waag te krijgen;
- de politie denkt dat je iets strafbaars hebt gedaan;
- je een straf hebt gekregen en te maken hebt met de reclassering.

Wat doe je bij DENKSPORT?

Door DENKSPORT leer je hoe je handig met lastige situaties kunt omgaan! Je bekijkt hoe je het nu doet en hoe het anders kan. Je merkt dat het jouzelf helpt als je handige oplossingen kan gebruiken. In de behandeling werken we veel met plaatjes en filmpjes. Je krijgt duidelijke uitleg en je oefent veel.

Wat kun je na DENKSPORT?

Je kunt moeilijke situaties beter oplossen. Dit helpt jou en zorgt voor minder problemen.

Hoe lang duurt de behandeling?

Je doet DENKSPORT in ieder geval 12 keer. Soms is het beter om het 16 keer te doen. DENKSPORT doe je iedere week. Een bijeenkomst duurt 1 tot 1,5 uur.

Waar kun je 'DENKSPORT' volgen?

Deze behandeling kun je op alle vestigingen van de Waag volgen.

Meer informatie?

Als je meer over DENKSPORT wilt weten, dan kun je bij je behandelaar terecht. Voor vragen over de openingstijden, eigen bijdrage of andere vragen, kun je contact opnemen met de Waag. Kijk hiervoor op onze website www.dewaagnederland.nl.

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.