

De behandelaar Herstel

De behandelaar Herstel ondersteunt cliënten bij problemen op het gebied van werk, wonen, financiën, vrije tijd of begeleiding/zorg als deze problemen zorgen voor grensoverschrijdend gedrag. Of als de forensische behandeling meer kans van slagen heeft als aan deze problemen gewerkt wordt. Daarnaast kan de behandelaar Herstel worden ingezet voor de (motivatie voor) behandeling van leefstijlproblematiek zoals slaapproblemen, stress, voeding en beweging.

De behandelaar Herstel bij de Waag

Het kan zijn dat praktische zaken je zo veel stress opleveren dat je gedrag hierdoor beïnvloed wordt of je niet goed aan je behandeling bij de Waag kunt werken. De behandelaar Herstel heeft tijd en aandacht voor jouw praktische problemen. Hij/zij kan je op verschillende manieren ondersteunen bij het aanpakken ervan. Er wordt altijd geprobeerd samen structurele oplossingen te vinden.

Wanneer zie je de behandelaar Herstel?

Als bij de start of tijdens de behandeling wordt vastgesteld dat er zaken zijn die jouw gedrag beïnvloeden of de behandeling in de weg staan. Jouw behandelaar kan, met jou, besluiten om de behandelaar Herstel om advies te vragen. Jouw behandelaar zoekt dan contact met een behandelaar Herstel en maakt een afspraak. Je volgt een traject bij de behandelaar Herstel als onderdeel van jouw behandeling bij de Waag (het hoort bij jouw zorgprogramma en behandelplan).

Hoe ziet de behandeling eruit?

Met de behandelaar Herstel bespreek je praktische zaken waar je ondersteuning bij wilt of nodig hebt of problemen die je hebt op het gebied van leefstijl. Misschien heb je vragen over bijvoorbeeld geld, werk, begeleiding, vrije tijd of wonen. Ook kan het zijn dat je slecht slaapt of moeite hebt om goed voor jezelf te zorgen.

De behandelaar Herstel kijkt of je binnen de Waag alvast op weg geholpen kan worden, of dat gezocht moet worden naar de juiste zorg of ondersteuning buiten de Waag. De behandelaar Herstel stelt met jou een plan op, waar de ondersteuningsvragen in staan. Jullie maken een volgorde van belangrijkheid

en gaan aan de slag. Jullie bepalen wat jijzelf kunt oppakken en wat je samen doet. De bedoeling is om jou te ondersteunen en/of vaardigheden aan te leren, en niet om zonder jou dingen te regelen. Hierdoor weet je, na behandeling bij de Waag, hoe je praktische zaken of problemen (eventueel met ondersteuning van een andere hulpverlener) kunt oppakken.

De behandelaar Herstel ondersteunt je bijvoorbeeld met:

- Zoeken naar werk, een opleiding, een lidmaatschap van een (sport)club);
- Zoeken naar passende woonruimte;
- Schuldsanering en uitkeringen;
- Contact met het sociale netwerk van cliënten. Bijvoorbeeld om na te gaan of personen uit jouw netwerk kunnen worden ingezet om zaken te verbeteren.
- Uitleg geven over sociale vaardigheden, emotieregulatie, impulscontrole en het verminderen van stress en hiermee oefenen.
- Ondersteuning bij contact met instanties.
- Ondersteuning bij het bezoeken van instanties.
- Doorverwijzing naar professionele zorg tijdens of na de behandeling bij de Waag. De behandelaar Herstel onderhoudt contacten met instanties en heeft uitgebreide kennis van de sociale kaart (binnen de regio).
- Zorgen voor een goede start met andere hulpverleningsinstanties.
- Ondersteuning bij leefstijlproblematiek zoals slaap en beweging.

Hoe lang duurt het traject?

Een traject bij de behandelaar Herstel is een onderdeel van het zorgprogramma dat je bij de Waag krijgt aangeboden. Als de behandeling wordt afgesloten stopt ook de ondersteuning vanuit de behandelaar Herstel. Hoelang het traject duurt en hoe vaak je contact hebt met de behandelaar Herstel is afhankelijk van jouw ondersteuningsvragen.

Contact

Een traject bij de behandelaar Herstel wordt bij een aantal vestigingen van de Waag geboden. Heb je hier interesse in, bespreek dit dan met jouw behandelaar. Voor overige informatie zoals openingstijden, eigen bijdrage, etc. kun je op onze website kijken: www.dewaagnederland.nl

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.

