

Huiselijk Geweld - veiligheid voor partners

Wie ergens in behandeling gaat, wil natuurlijk de best mogelijke zorg. Behandelaars van de Waag werken hard om die te realiseren. Ze hebben een grote deskundigheid op het gebied van forensische GGZ. De Waag biedt bijvoorbeeld verschillende behandelingen voor mensen die verbaal of fysiek huiselijk geweld gepleegd hebben. Dit kan gebeurd zijn binnen een bestaande relatie of een relatie die al beëindigd is. Alle behandelingen van huiselijk geweld bij de Waag zijn op maat; dat betekent dat ze zijn afgestemd op de persoonlijke omstandigheden van de cliënt.

Gebruikte methoden

Het zorgprogramma Veiligheid voor partners maakt gebruik van cognitief gedragstherapeutische technieken in combinatie met experimentele technieken en systeemtherapie. Verder wordt indien geïndiceerd met Emotionally Focused Therapy (EFT) -technieken gewerkt.

Deze vorm van relatietherapie kan effectief zijn bij relatieconflicten dat voortkomt uit onveilige gehechtheid en de daaruit voortvloeiende negatieve interactiepatronen. Ook wordt er met schematherapeutische technieken gewerkt als er sprake is van (een borderline) persoonlijkheidsstoornis. Ter ondersteuning kan er altijd farmacotherapie worden aangeboden of traumatherapie of behandeling voor het verminderen van problematisch middelengebruik.

De modules

Er wordt met diverse modules gewerkt, namelijk Veiligheid voor partners, Relatiepatronen, Relatievaardigheden, Controlerend gedrag, Seksualiteit en intimiteit.

De module Veiligheid voor partners is onze startmodule. Deze behandeling wordt in principe aan iedereen aangeboden die voor huiselijk geweld bij de Waag komt. Veiligheid voor partners kan individueel gevolgd worden of door beide partners samen of soms in een groep.

Het gaat om vijf tot acht sessies die erop gericht zijn om de kans op een nieuwe escalatie of mishandeling binnen een relatie zo klein mogelijk te maken. Er wordt onder andere gewerkt aan stressreductie en er wordt een analyse gemaakt van de geweldspatronen, daaraan gerelateerd wordt

een veiligheidsplan opgesteld. Op het moment dat dit plan zorgt voor meer rust en handvatten om met riskante situaties om te gaan, kan er worden gewerkt aan een meer structurele verandering bij één of beide partners.

Kijkend naar de problematiek wordt er vervolgens gewerkt met een deel van de andere modules als dan niet in combinatie met Emotionally Focused Therapy (EFT). EFT is bedoeld voor paren die verwijdering ervaren of vastlopen in een patroon van (gewelddadige) conflicten. Partners kunnen verstrikt raken in een patroon van negatieve reacties, die het gevoel van verbondenheid en veiligheid aantasten. EFT helpt paren zich bewust te worden van de gevoelens en verlangens die onder dit patroon liggen, zodat dit doorbroken kan worden. De onderlinge verbondenheid wordt vergroot. Onderzoek heeft uitgewezen dat EFT geschikt is voor paren van verschillende geardeerdheid, culturele achtergrond, in verschillende levensfasen en ook bij paren die te maken hebben met verlies, depressie en trauma.

Doel van de behandeling

Het doel van alle behandelingen is het stoppen en het voorkomen van terugval in huiselijk geweld. Verwijzing Cliënten kunnen op twee manieren worden aangemeld. Ze kunnen verwezen worden door een (huis)arts (graag via zorgdomein) of de reclassering.

Meer informatie?

Op www.dewaagnederland.nl is meer informatie te vinden, onder andere over de eigen bijdrage. Daar zijn ook alle folders te downloaden. Verder staan er adressen, routebeschrijvingen en openingstijden van de poliklinieken. De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.