

## Seksueel grensoverschrijdend gedrag volwassenen

**Binnen de zorglijn Seksueel Grensoverschrijdend Gedrag voor volwassenen worden verschillende zorgprogramma's aangeboden. Afhankelijk van de problematiek en hulpvraag van de cliënt wordt besloten welk zorgprogramma het beste aansluit.**

### Behandeling bij de Waag

Behandelaren van de Waag werken hard om de best mogelijke zorg te geven. Ze hebben een grote deskundigheid op het gebied psychische problemen en grensoverschrijdend gedrag. De Waag zorgt voor maatwerk: behandelingen zijn afgestemd op de hulpvraag en mogelijkheden van de cliënt en zijn omgeving. Uitgangspunt is het verminderen van risicofactoren die leiden tot grensoverschrijdend gedrag en het versterken van aanwezige beschermende factoren.

Na aanmelding wordt de cliënt uitgenodigd voor een intakegesprek. Lijkt behandeling bij de Waag geschikt, dan wordt meestal binnen twee weken een eerste behandelplan opgesteld met de doelen voor de eerste periode van de behandeling. In deze fase van de behandeling wordt altijd risicotaxatie uitgevoerd en diagnostisch onderzoek als hier aanleiding toe is. Ook wordt gewerkt aan de behandelrelatie, de motivatie en een veiligheidsplan. Deze fase wordt afgesloten met een uitgebreid behandelplan waarin het geïndiceerde zorgprogramma beschreven staat, met bijbehorende modules en ondersteunende behandelvormen, en aan welke doelen wordt gewerkt.

Belangrijke beslissingen binnen de behandeling worden altijd genomen in overleg met de cliënt (indien passend ook met een betrokken naaste en /of verwijzer) en een team van ervaren specialisten (psychiater en/of klinisch psycholoog) de regiebehandelaar en de uitvoerende behandelaar.

### SGG-zorgprogramma

Het zorgprogramma Seksueel Grensoverschrijdend Gedrag (SGG) is bedoeld voor volwassen mannen met SGG. Het gaat om cliënten met een seksueel of antisociaal profiel en een laag-matige tot hoge kans op seksuele recidive en/of een matige tot zeer hoge kans op algemene recidive. Het doel is om SGG in het heden te stoppen en de kans op recidive te verminderen. Het zorgprogramma maakt gebruik van een modulair aanbod zodat er maatwerk geleverd kan worden. De behandeling bestaat uit een Startmodule en een Kernmodule. Hierin komen de vijf domeinen: Basisbehoeften, Houding en cognitieve vervormingen, Sociale relaties en contacten, Algemene zelfregulatie en Seksuele zelfregulatie aan bod. Daarnaast kan een optionele module Stressreductie en/of een optionele module Zelfbeeld worden gevolgd.

### Pas op de Grens

'Pas op de grens' is een erkende interventie en ontwikkeld voor mannen vanaf 18 jaar met een licht verstandelijke beperking (LVB) die seksueel grensoverschrijdend gedrag vertonen en een matig of hoog recidiverisico hebben. Het is op maat te maken voor (kind)-misbruikers. Het doel van de interventie is eveneens om seksueel grensoverschrijdend gedrag te stoppen en om de kans op recidive in de toekomst te verlagen. Het zorgprogramma bestaat uit een individuele behandeling, maar onderdelen van de kernmodule kunnen ook in groepsverband worden aangeboden. 'Pas op de grens' is ontwikkeld in samenwerking met Trajectum, een organisatie die zich toelegt op de behandeling van mensen met licht verstandelijke beperking. Het programma sluit

zo goed mogelijk aan bij de problematiek en leerstijl van de doelgroep. Zo zijn de modules in simpele taal opgesteld, wordt er gebruik gemaakt van praatplaten met tekeningen en het vlaggensysteem. De behandeling bestaat uit veel praktische oefeningen.

### **Mensen die kinderporno downloaden**

De Waag biedt een aparte behandeling aan voor mensen die kinderporno downloaden. Tijdens deze vaak kortdurende behandeling wordt onderzocht welke functie dit gedrag heeft en hoe downloaden in de toekomst voorkomen kan worden. Er wordt daarom aandacht besteed aan het 'anders denken', vervangende alternatieven die acceptabel zijn, handvatten om het gedrag te stoppen en aan het verbeteren van (de seksuele) zelfregulatie.

### **Gespreksgroep voor pedofielen of mensen met andere ongewone seksuele interesses**

Deze groep is bedoeld voor mensen met pedofiele gevoelens, die niet willen handelen naar hun gevoelens en lijdensdruk ondervinden van hun gevoelens. Mensen met pedofiele gevoelens houden hun gevoelens immers meestal geheim. Dit kan leiden tot angst, eenzaamheid, somberheid en psychosociale problemen. Het gaat om een halfopen groep met vaste instroommomenten die in drie regio's wordt aangeboden.

Tijdens de groepsgesprekken worden cliënten geholpen om hun pedofiele gevoelens te accepteren, om steun te vinden bij elkaar en krijgen ze psychologisch advies in het omgaan met hun gevoelens. De groep helpt om de kwaliteit van leven te verbeteren en iemand weerbaarder te maken in het omgaan met tegenslagen.

### **Aanvullende behandelingen**

Bij elk zorgprogramma kunnen aanvullende behandelvormen (modules) worden ingezet, bijvoorbeeld EMDR of een andere vorm van traumatherapie, het woede en wraak-protocol bij gerichte boosheid, farmacotherapie, behandeling van problematisch middelengebruik en schematherapeutische technieken. Ook wordt gewerkt met VR, e-health en apps als ondersteunende behandelvormen. Ook psychomotorische therapie en ondersteuning van de forensisch maatschappelijk werker is mogelijk.

### **Overige informatie**

De behandeling wordt grotendeels individueel, maar kan ook deels in groepsverband, worden aangeboden. Meestal vindt behandeling eens per week plaats maar indien noodzakelijk vaker, tot drie keer per week. De duur en frequentie van de behandeling zijn afhankelijk van de hoogte van het recidiverisico (kans op herhaling grensoverschrijdend gedrag) en/of de ernst van de problematiek.

### **Verwijzing**

Cliënten kunnen op twee manieren worden aangemeld. Via een verwijzing van de (huis)arts (graag via zorgdomein) of door de reclassering (via een IFZO). Het is van belang dat een cliënt een forensische hulpvraag heeft. Er is naast psychische problematiek, sprake van (dreigend) strafbaar gedrag of grensoverschrijdend gedrag. Heb je een vraag over het aanmelden van een volwassen cliënt voor de Waag? Neem contact op met de aanmeldfunctionaris van de dichtstbijzijnde Waag-vestiging. De aanmeldfunctionaris kan meedenken of de Waag de zorg kan bieden die past bij de cliënt en is goed op de hoogte van het behandel aanbod, de werkwijze en eventuele wachtlijsten bij de Waag.

### **Meer informatie?**

De Waag wil cliënten graag zo goed mogelijk voorlichten. Op [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl) is meer informatie te vinden. Daar zijn ook onze folders te downloaden. Verder staan er adressen, telefoonnummers, routebeschrijvingen en openingstijden van de verschillende poliklinieken. Voor overige vragen kunt u contact opnemen met de Waag.

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.