

## Pas op de Grens

**'Pas op de grens' is een behandelprogramma voor jongeren van 12 tot en met 20 jaar die het risico lopen om seksueel grensoverschrijdend gedrag (SGG) te vertonen en/of dat begaan hebben. Het doel van 'Pas op de grens' is dat je seksueel grensoverschrijdend gedrag in de toekomst kunt voorkomen en je beter in je vel gaat zitten. Je krijgt begeleiding en leert vaardigheden om dit te bereiken.**

### **Seksueel Grensoverschrijdend Gedrag**

Bij seksueel grensoverschrijdend gedrag (SGG) ga je over de seksuele grenzen van een ander. De ander voelt zich door het gedrag gedwongen om iets toe te laten of iets te doen wat hij of zij niet wil.

### **Wanneer deze behandeling volgen?**

'Pas op de grens' is een behandeling die je kunt volgen als je in de problemen bent gekomen door jouw SGG, bijvoorbeeld op je werk, opleiding, sportclub of thuis. Je bent dan door jouw huisarts of een instelling doorverwezen naar de Waag. Je kunt ook in aanraking gekomen zijn met politie en justitie. Misschien ben je aangehouden op verdenking van of veroordeeld voor een strafbaar feit en sta je onder toezicht van de reclassering.

### **Hoe ziet de behandeling eruit?**

In de behandeling is het belangrijk dat je gaat begrijpen wat ervoor zorgt dat jij over de grens van een ander gaat. Je gaat werken aan problemen die hebben geleid tot SGG. Verder werk je aan het omgaan met mensen van jouw leeftijd en aan het voorkomen van situaties waarin het risico groot is dat je SGG vertoont.

### **Hoelang duurt de behandeling?**

Vaak is het moeilijk te voorspellen hoe lang de behandeling gaat duren. Gemiddeld duurt 'Pas op de grens' 4 tot 12 maanden. De behandeling begint vaak met wekelijkse afspraken, afhankelijk van wat er aan de hand is. Ben je verder in je behandeling, dan heb je vaak minder afspraken nodig of zijn je afspraken minder lang.

### **En mijn opvoeder(s) of partner?**

Voor het slagen van de behandeling is het heel belangrijk dat je ouders/opvoeders meedoen. Zij kunnen jou ondersteunen en je helpen SGG te voorkomen. Soms weten ouders niet meer goed hoe ze het beste met het gedrag van hun kind om kunnen gaan. Dan is het handig om hen daar dingen over te leren. Ouders kunnen hiervoor ook behandelgesprekken volgen. Vaak eerst met

een behandelaar en later samen met jou erbij. Mocht je niet meer thuis (gaan) wonen, dan kan het ook wenselijk zijn om je opvoeders bij de behandeling te betrekken. Hoe dat gebeurt zal altijd in overleg met jou gaan. Er wordt gekozen voor een manier die het beste bij jouw wensen en jullie situatie past.

Als je al langer een partner hebt, dan kan het ook handig zijn om hem/haar (gedeeltelijk) bij de behandeling te betrekken. Als jullie dat beiden willen, wordt met jullie samen een aantal gesprekken gevoerd aan de hand van de module 'partner in beeld'.

### **Intakegesprek**

De behandelaar stelt tijdens het intakegesprek vragen om te kijken of de behandeling 'Pas op de grens' bij jou past. Ook worden er allerlei vragen gesteld om een beeld te krijgen van jouw problemen en waar die vandaan komen, maar ook over dingen die juist goed gaan in jouw leven. Op die manier wordt duidelijk wat jouw behandeldoelen kunnen zijn.

### **Waar kun je 'Pas op de grens' volgen?**

Deze behandeling kun je op alle vestigingen van de Waag volgen. Kijk voor informatie op [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl). De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.