

## Agressie Regulatie op Maat voor volwassenen

**Agressie Regulatie op Maat (ARopMaat) voor volwassenen is erkend door de Justitiële Erkeningscommissie en is bedoeld voor mannen en vrouwen met (ernstige) agressieproblematiek en een matig of (zeer) hoog recidiverisico. Cliënten die voor de interventie in aanmerking komen hebben (intensieve) behandeling nodig voor het verwerken en verminderen van hun aanhoudende boosheids-gevoelens en/of het leren hanteren van agressief gedrag.**

Het agressieve gedrag wordt onder andere in stand gehouden door criminogene risicofactoren. De cliënten hebben te kampen met reactieve agressie en/of proactieve agressie, maar vaak gaat het om een combinatie van beide. De agressie is veelal onderdeel van een psychosociale en/of bio-psychiatrische problematiek, waarbij erfelijkheid en biochemische afwijkingen aan de orde kunnen zijn. Vaak is er ook sprake van cluster-B persoonlijkheidsstoornissen en co-morbiditeit.

### **Wat is het doel van het zorgprogramma?**

Het programma heeft primair als doel de ernstige agressie-problematiek te reduceren om zo de kans op recidive te verkleinen. Dit wordt gedaan door risicofactoren, die gerelateerd zijn aan de agressieregulatie-problematiek, te verminderen. Zo is de interventie gericht op het verminderen van stress, het valideren en verwerken van sterke boosheidsgevoelens en onderliggende emoties, en het verminderen van disfunctionele cognities die boosheid of agressie versterken. Ook wordt er gewerkt aan het verbeteren van beheersingsvaardigheden, de impulscontrole en vaardigheden om conflicten adequaat op te kunnen lossen. Tevens is de interventie gericht op het verbeteren van het zelfbeeld.

### **Aanpak**

ARopMaat is een responsief zorgprogramma dat om die reden toepasbaar is voor een brede doelgroep die te kampen heeft met (ernstige) agressieproblematiek. De doelgroep varieert alleen in recidiverisico (matig tot (zeer) hoog), wisselwerking in onderliggende problematiek en

aanwezige risicofactoren en leerstijl. De interventie maakt gebruik van een cognitieve gedragsmatige aanpak en het structureel aanbieden van "doe-oefeningen" met experimentele technieken (zoals rollenspelen, stoelentechnieken en imaginatie-oefeningen) en aangepaste mindfulness oefeningen. Daarbij is continu aandacht voor het motiveren en het vergroten van het geloof in eigen kunnen om zo de leerbaarheid te verbeteren. Het betrekken van het netwerk en eventuele partner is relevant voor het waarborgen van de continuïteit en veiligheid.

### **Aanbod en interventieduur**

De ARopMaat is een modulair programma. Er wordt naast de standaard modules per cliënt bekeken welke optionele modules van toepassing zijn. Het programma bestaat uit onderstaande modules die grotendeels individueel worden aangeboden:

1. Startmodule (motiveren / agressieketen; standaard)
2. Netwerk (standaard)
3. Stressreductie (optioneel)
4. Impulscontrole (optioneel)
5. Beheersingsvaardigheden (standaard)
6. Invloed van het denken (standaard)
7. Waarnemen en Interpreteren (eventueel in groep; optioneel)
8. Emotieregulatie (optioneel)
9. Conflicthantering (eventueel in groep; optioneel)
10. Module Zelfbeeld (optioneel)
11. Module Partner in Beeld (optioneel)

Er worden ook aanvullende behandelingen aangeboden, bijvoorbeeld traumatherapie, farmacotherapie of het behandelen van problematisch middelengebruik. De duur van het zorgprogramma varieert van vijf maanden tot anderhalf jaar. De cliënt krijgt minstens eens per week een behandelcontact aangeboden. Als de problematiek zeer ernstig is kan dit worden uitgebreid naar drie keer per week.

### **Hoe komt een cliënt in aanmerking?**

Voorafgaand aan een aanmelding kan altijd telefonisch overlegd worden met de aanmeldfunctionaris van de Waag. Na aanmelding vindt een intake plaats met de cliënt. Vaak wordt de verwijzer en/of partner (indien van toepassing) bij de intake betrokken. Doel van de intake is onder andere meer zicht te krijgen op de aard en de ernst van de agressie-problematiek. Na afloop wordt in multidisciplinair-overleg vastgesteld of de persoon behandeld wordt via de Waag en in aanmerking komt voor het zorgprogramma AROPmaat. Het zorgprogramma wordt op alle vestigingen van de Waag aangeboden.

### **De Waag**

De Waag is de grootste polikliniek voor gespecialiseerde forensische zorg in Nederland. De Waag was in 1992 de eerste forensische polikliniek van Nederland. De negen poliklinieken van de Waag verlenen laagdrempelige hulp aan volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar die (dreigend) delictgedrag vertonen in combinatie met een psychisch probleem.

### **Contact**

Kijk voor de contactgegevens van de Waag op de website: [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl).

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.