

DENKSPORT

DENKSPORT is een (pre)therapeutische interventie voor cliënten (18+) met een lichte verstandelijke beperking (IQ 55-85 én een tekort aan adaptieve vaardigheden) die grensoverschrijdend gedrag of delictgedrag vertonen. DENKSPORT is een praktische behandeling gericht op versterking van cognitieve vaardigheden. De interventie is ter voorbereiding of ter aanvulling op het geïndiceerde zorgprogramma van de Waag.

DENKSPORT

- is geschikt voor volwassen cliënten uit de zorglijn Agressie en Vermogen, Huiselijk Geweld en Seksueel Grensoverschrijdend Gedrag;
- is een kort traject van 12 tot 16 weken, met sessies van een uur;
- wordt zowel in groepsverband als individueel gegeven;
- verheldert concreet en stapsgewijs verschillen en samenhang tussen gedachten, gevoelens, gedrag en lichamelijke aspecten;
- ondersteunt cliënten in het maken van helpende (sociale) oplossingen bij problemen en lastige situaties;
- legt nadruk op handelend en ervaringsgericht leren;
- maakt gebruik van veel visueel materiaal en doe-oefeningen;
- werkt activerend, creatief en enthousiasmerend, voor zowel cliënt als voor de behandelaar;
- geeft duidelijke 'take-home messages'.

Doelgroep

DENKSPORT is bedoeld voor volwassenen (18+) die strafbaar grensoverschrijdend gedrag vertonen met een kans op recidive. Bij de cliënten is sprake van een licht verstandelijke beperking en zwakbegaafd volgens de DSM-5 en zij hebben aanpassings- of zelfredzaamheidsproblemen. Deelnemers moeten (redelijk) gemotiveerd zijn en therapietrouw.

Ernstig middelenmisbruik, een somatische of psychische crisis of ernstige psychopathologie kunnen tot een contra-indicatie leiden. Sterke antisociale trekken zijn een contra-indicatie voor het aanbod van de interventie in groepsverband.

Achtergrond

Mensen met een laag IQ komen sneller met justitie in aanraking vanwege negatieve probleemoplossing, impulsiviteit en stagnatie in de morele ontwikkeling. Door onder meer overvraging, inadequate coping en slechte afstemming op de omgeving ervaren zij snel stress, soms leidend tot impulsdoorbraken.

DENKSPORT is gebaseerd op SPORT: Social Problemsolving and Offence Related Thinking, een Schots behandelprogramma voor daders met een lichte verstandelijke beperking. De principes zijn: probleemidentificatie, probleemspecificatie, een doel leren formuleren en een oplossing genereren in verschillende situaties.

De behandeling

Bij voorkeur start de cliënt met DENKSPORT direct na de voorbereidende behandelingsfase waarin een deel van de geïndiceerde startmodule is aangeboden. Zo is vooraf aandacht geweest voor diagnostiek, het vaststellen van LVB, risicotaxatie, en het opstellen van een veiligheidsplan.

Ook is er een netwerkanalyse gemaakt en zijn er acties ingang gezet om meer steun vanuit het netwerk en/of ketenpartners te realiseren. Ook kan het nodig zijn om vooraf aan DENKSPORT of tegelijkertijd de module stressreductie aan te bieden of een consult met een psychiater plaats te laten vinden.

Tijdens de interventie DENKSPORT ligt de focus op:

- het analyseren van de situatie
- het beoordelingsvermogen
- het leren overzien van gevolgen van goede en slechte oplossingen.

Systeemleden worden zo veel mogelijk betrokken bij de interventie.

Om de kans op een geslaagde forensische cognitief gedragstherapeutische behandeling te vergroten, biedt DENKSPORT mooie handvatten aan de cliënt ter voorbereiding op deze vorm van therapie. De interventie sluit aan bij de leerstijl van de cliënt door gebruik van onder andere visueel materiaal, rolmodellen (hippe BN'ers en sporthelden) en doe-oefeningen. Het programma biedt een duidelijke structuur (met checken en samenvatten), veel bekrachtiging en humor. De cliënt vergroot zijn probleemoplossingsvermogen.

Behandelduur en frequentie

DENKSPORT wordt bij voorkeur als groepsbehandeling (max. 5 personen)

Aangeboden, maar kan ook individueel gevolgd worden. De duur van de interventie is afhankelijk van het leertempo van de cliënt. Er worden 12 sessies doorlopen. Per week wordt een hele sessie of een deel hiervan gevolgd. De interventie duurt daarom tussen de 12 en 24 weken.

Verwijzing, financiering en contact

DENKSPORT wordt op alle vestigingen van de Waag aangeboden. Voor meer informatie over de wijze van aanmelding en financiering kunt u terecht op www.dewaagnederland.nl.

De Waag

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten en de grootste polikliniek voor gespecialiseerde forensische zorg in Nederland. De 12 poliklinieken van de Waag verlenen laagdrempelige hulp aan volwassenen, jongvolwassenen en jeugdigen vanaf 12 jaar die (dreigend) delictgedrag vertonen in combinatie met gedragsproblemen of een psychisch probleem. Kijk voor meer informatie op www.dewaagnederland.nl