

Behandelen van agressie met Virtual Reality: werkt het?

Je bent aangemeld bij de Waag omdat je gevoelens van boosheid ervaart en/of agressieproblemen hebt. Voor het behandelen van jouw problemen en/of gevoelens bieden we bij de Waag het zorgprogramma AROPmaat aan. Momenteel doen we binnen AROPmaat onderzoek naar Virtual Reality. In dit onderzoek bekijken we of de behandeling beter werkt als mensen met Virtual Reality (VR) worden behandeld.

Wat is Virtual Reality?

Met Virtual Reality (VR) kom je in een andere omgeving terecht, die net echt lijkt. Als we VR inzetten voor jouw behandeling, bespreek je samen met de behandelaar wat je gaat oefenen en in welke omgeving dit plaatsvindt (denk aan een schoolplein, café, park of winkel). Ook kun je beslissen welke mensen je dan te zien krijgt.

Deelname aan het onderzoek

Of je deel kunt nemen aan dit onderzoek wordt duidelijk als jouw tweede behandelplan is opgesteld (niet bij het eerste, initiële behandelplan). Als je geschikt bent om mee te doen, ontvang je van ons een uitgebreide informatiebrief over het onderzoek. Je wordt dan gevraagd of je mee wilt doen aan het onderzoek. Meedoen is vrijwillig. Als je niet mee wilt doen aan het onderzoek, heeft dit geen gevolgen voor jouw behandeling. Door mee te doen help je mee om de AROPmaat-behandeling te verbeteren.



Opzet onderzoek

Voor dit onderzoek maken we twee groepen. Als je meedoet aan het onderzoek, bepalen we door loting of je in groep 1 of groep 2 komt. Je

weet, als je toestemming geeft voor deelname, dus nog niet in welke groep je terechtkomt en je behandelaar heeft hier geen invloed op. In allebei de groepen worden AROPmaat modules aangeboden. De mensen in groep 1 doen verschillende oefeningen en rollenspellen zonder VR, de mensen in groep 2 doen hetzelfde maar dan met VR. Als je in groep 1 terechtkomt en de verschillende oefeningen hebt afgerond, kun je daarna wel sessies met VR in je behandeling aangeboden krijgen.



Vragen?

Als je geschikt bent om mee te doen aan het onderzoek, maar je zelf twijfelt over deelname, kun je dit bespreken met Bas van Wolffelaar.

Telefoon: 036 – 539 39 00

Mobiel: 06 – 29 56 81 40

E-mail: bvanwolffelaar@dewaagnederland.nl

Hij is de behandelaar die het onderzoek leidt en kan je meer informatie geven.