

## Agressie en Vermogen

**Binnen de zorglijn Agressie en Vermogen voor volwassenen worden verschillende zorgprogramma's aangeboden. Afhankelijk van de problematiek en hulpvraag van de cliënt wordt besloten welk zorgprogramma het beste aansluit.**

### Behandeling bij de Waag

Behandelaren van de Waag werken hard om de best mogelijke zorg te geven. Ze hebben een grote deskundigheid op het gebied psychische problemen en grensoverschrijdend gedrag. De Waag zorgt voor maatwerk: behandelingen zijn afgestemd op de hulpvraag en mogelijkheden van de cliënt en zijn omgeving. Uitgangspunt is het verminderen van risicofactoren die leiden tot grensoverschrijdend gedrag en het versterken van aanwezige beschermende factoren.

Na aanmelding wordt de cliënt uitgenodigd voor een intakegesprek. Lijkt behandeling bij de Waag geschikt, dan wordt meestal binnen twee weken een eerste behandelplan opgesteld met de doelen voor de eerste periode van de behandeling. In deze fase van de behandeling wordt altijd risicotaxatie uitgevoerd en diagnostisch onderzoek als hier aanleiding toe is. Ook wordt gewerkt aan de behandelrelatie, de motivatie en een veiligheidsplan. Deze fase wordt afgesloten met een uitgebreid behandelplan waarin het geïndiceerde zorgprogramma beschreven staat, met bijbehorende modules en ondersteunende behandelvormen, en aan welke doelen wordt gewerkt.

Belangrijke beslissingen binnen de behandeling worden altijd genomen in overleg met de cliënt (indien passend ook met een betrokken naaste en /of verwijzer) en een team van ervaren specialisten (psychiater en/of klinisch

psycholoog) de regiebehandelaar en de uitvoerende behandelaar.

### TopGGz-Keurmerk

De Waag mag voor alle behandelingen binnen de zorglijn Agressie en Vermogen<sup>1</sup> het TOPGGz keurmerk voor hoogspecialistische, innovatieve zorg voeren. Met het keurmerk kunnen onze cliënten erop vertrouwen dat de Waag risicotaxaties, diagnostiek en behandelingen optimaal en volgens de meest recente (wetenschappelijke) inzichten uitvoert.

### Agressie

Agressie Regulatie op Maat (ARopMaat) is een erkende behandeling, gericht op het reguleren en verwerken van aanhoudende boosheidsgevoelens, onderliggende emoties en het verminderen van agressief gedrag. Dit gebeurt door mindfulness- en ontspanningsoefeningen, maar ook stoelentechnieken en rollenspelen, waardoor de impulscontrole kan worden verbeterd en het inzicht vergroot in gebeurtenissen en gedachten die stressklachten en boosheidsgevoelens versterken. De behandeling bestaat uit verschillende modules, zoals stressreductie, beheersingsvaardigheden, anders denken, emotieregulatie en zelfbeeld.

### Vermogen

Het zorgprogramma Vermogen is een erkende behandeling, gericht op het verminderen van het plegen van vermogensdelicten. Bij de doelgroep is vaak sprake van psychosociale en/of biopsychiatrische problematiek en

---

<sup>1</sup> M.u.v. de vestigingen Zaandam en Groningen. Zij zijn nog te klein en te jong om aan alle eisen te voldoen.

comorbiditeit. De doelgroep kan onderverdeeld worden in de volgende drie subgroepen: cliënten met een overwegend antisociaal persoonlijkheidsprofiel, cliënten bij wie het plegen van vermogensdelicten voortkomt uit disfunctionele coping (vaak gepaard met sterke gevoelens van drang) en cliënten bij wie sprake is van problematisch middelengebruik, in combinatie met antisociale cognities en emotieregulatieproblematiek. Er is ook een groepsmodule voor winkeldiefteges. De inhoud van de behandeling is sterk afhankelijk van de groep waar een cliënt onder valt en de individuele problematiek.

### **PRO-ZORG**

'PRO-ZORG' (Programma Omtrent Zorgen over Radicalisering met Geweld) richt zich op cliënten, waarbij er zorgen zijn over dreigende gewelddadige radicalisering. Er is aandacht voor het verminderen van boosheidsgevoelens, het verminderen van vervreemding, het verbeteren van het zelfbeeld en het verbeteren van de sociale inbedding. Dit programma bestaat uit verschillende modules, zoals over het sociale netwerk, cognitieve vervormingen, stressreductie en het behandelen van traumagerelateerde klachten, emotieregulatie en zelfbeeld.

### **Denksport**

Denksport is een ondersteunende behandelmethodiek, bedoeld voor cliënten met een lichte verstandelijke beperking (LVB). Denksport helpt de cliënt zich bewuster te zijn van de invloed van het denken op gevoelens en gedrag. Denksport richt zich verder op het verbeteren van onder andere de probleemoplossende vaardigheden. Ook wordt er gekeken naar de delictketen en het herkennen van emoties.

### **ForFACT**

ForFACT biedt intensieve outreachende ambulante zorg voor mensen met ernstig psychiatrische problematiek (inclusief middelenproblematiek en/of persoonlijkheidsproblematiek). Daarnaast is sprake van een matig of (zeer) hoog risico op delictgedrag en/of recidive. De problematiek is veelal complex en langdurig, waarbij de cliënt onvoldoende in staat is om zijn gedragspatronen te doorbreken. ForFact wordt vanuit de vestiging Utrecht en Amersfoort aangeboden.

**Aanvullende behandelingen** Bij elk zorgprogramma kunnen aanvullende behandelvormen (modules) worden ingezet, bijvoorbeeld EMDR of een andere vorm van traumatherapie, het woede en wraak-protocol bij gerichte boosheid, farmacotherapie, behandeling van problematisch middelengebruik en schematherapeutische technieken. Ook wordt gewerkt met VR, e-health en apps als ondersteunende behandelvormen. Ook psychomotorische therapie en ondersteuning van de forensisch maatschappelijk werker is mogelijk.

### **Overige informatie**

De behandeling wordt grotendeels individueel, maar kan ook deels in groepsverband, worden aangeboden. Meestal vindt behandeling eens per week plaats maar indien noodzakelijk vaker, tot drie keer per week. De duur en frequentie van de behandeling zijn afhankelijk van de hoogte van het recidiverisico (kans op herhaling grensoverschrijdend gedrag) en/of de ernst van de problematiek.

### **Verwijzing**

Cliënten kunnen op twee manieren worden aangemeld. Via een verwijzing van de (huis)arts (graag via zorgdomein) of door de reclassering (via een IFZO). Het is van belang dat een cliënt een forensische hulpvraag heeft. Er is naast psychische problematiek, sprake van (dreigend) strafbaar gedrag of grensoverschrijdend gedrag. Heb je een vraag over het aanmelden van een volwassen cliënt voor de Waag? Neem contact op met de aanmeldfunctionaris van de dichtstbijzijnde Waag-vestiging. De aanmeldfunctionaris kan meedenken of de Waag de zorg kan bieden die past bij de cliënt en is goed op de hoogte van het behandelaanbod, de werkwijze en eventuele wachtlijsten bij de Waag.

### **Meer informatie?**

De Waag wil cliënten graag zo goed mogelijk voorlichten. Op [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl) is meer informatie te vinden. Daar zijn ook onze folders te downloaden. Verder staan er adressen, telefoonnummers, routebeschrijvingen en openingstijden van de verschillende poliklinieken. Voor overige vragen kunt u contact opnemen met de Waag.

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.