

Dit pik ik niet!

'Dit pik ik niet' is een behandelprogramma, dat specifiek is ontwikkeld voor jongeren die vooral vermogensdelicten plegen. Het programma werkt aan het verminderen van gedragsproblemen en het stoppen van het plegen van vermogensdelicten. De behandeling is ontwikkeld op basis van recente wetenschappelijke inzichten en maakt gebruik van cognitief gedragstherapeutische technieken en ervaringsgerichte oefeningen. Het programma werkt systeemgericht en geeft jongeren concrete tools in handen om te veranderen.

Dit pik ik niet...

- is een ambulante behandeling. De duur en intensiteit is afhankelijk van de ernst van de problematiek;
- levert behandeling op maat;
- grijpt in op verschillende risicofactoren;
- richt zich op beschermende factoren;
- is ook gericht op de ouders en de vriendenkring;
- zorgt voor verandering door blijvend te motiveren en te investeren in het aangaan van een therapeutische relatie. Dit gebeurt in combinatie met cognitieve gedragstherapeutische technieken, en speelse ervaringsgerichte oefeningen.

Doelgroep

'Dit pik ik niet' is bedoeld voor jongeren die voornamelijk vermogensdelicten plegen. Denk hierbij aan afpersing, cybercrime, eenvoudige diefstal, diefstal door middel van braak, verduistering, bedrog (waaronder oplichting en fraude) en heling. Het gaat vaak om jongeren die onder groepsdruk vermogensdelicten plegen en/of om jongeren die meer status ervaren als zij mooie spullen hebben. Ook is er een groep die de delicten pleegt vanwege problematisch middelengebruik. Een groot deel van de doelgroep ervaart stressoren (geen dagbesteding, financiële problemen) en heeft aansluiting gezocht bij een antisociale vriendenkring door behoefte aan veiligheid en 'erbij willen horen'. Bij de doelgroep die in aanmerking komt voor 'Dit pik ik niet' is sprake van een matig of hoog recidiverisico.

Wat is het doel van het zorgprogramma?

Het programma richt zich op het verminderen van het plegen van vermogensdelicten. Dit wordt gedaan door vooral te werken aan risicofactoren die gerelateerd zijn aan deze vorm van delictgedrag. Qua risicofactoren gaat het vaak over het niet hebben van een dagbesteding, het hebben van een geringe impulscontrole, een laag zelfbeeld en/of het hebben van een antisociaal netwerk vaak gepaard gaande met het niet kunnen weerstaan van groepsdruk. Verder spelen vaak specifieke disfunctionele cognities (goedpratens) een rol.

Aanbod en interventieduur

Het programma bestaat uit verschillende standaard- en keuzemodules. De keuzemodules worden alleen aangeboden als de inhoud aansluit bij de hulpvraag van de jongere. De behandeling wordt meestal grotendeels individueel aangeboden. De inhoud van het programma bestaat uit de volgende modules:

1. Startmodule (motiveren, veiligheidsplan, psycho-educatie, verkrijgen van steun en realiseren probleemanalyse)
2. Gezin in Beeld
3. Impulscontrole en beheersingsvaardigheden (keuze)
4. Module Invloed van het denken
5. Module Zelfbeeld (keuze)
6. Module Assertiviteit (aandacht voor sociale media, straatcultuur en groepsdruk) (keuze)
7. Module problematisch middelen gebruik (keuze)

Mocht er sprake zijn van kritische risicofactoren die het zorgprogramma niet behandeld, dan is het nodig om aanvullende of ondersteunende begeleidings- of behandelvormen in te zetten. Een voorbeeld hiervan is een psychiatrisch consult wanneer er (mogelijk) sprake is van ADHD of ASS of het aanbieden van traumatherapie als er sprake is van traumagerelateerde klachten.

De duur van het zorgprogramma varieert van 5 maanden tot 18 maanden. De jongere krijgt minstens eens per week behandeling aangeboden. Dit kan worden uitgebreid naar twee keer per week (als de problematiek ernstig is).

Aanmelding en aanbod

Voorafgaand aan een aanmelding kan altijd telefonisch worden overlegd met een aanmeldfunctionaris van de Waag. Na aanmelding door een verwijzer volgt een intake gesprek met de jongere en zijn ouders. Vervolgens wordt in multidisciplinair-overleg vastgesteld of de persoon in aanmerking komt voor het programma. Het programma wordt op alle vestigingen van de Waag aangeboden.

De Waag

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten en de grootste polikliniek voor gespecialiseerde forensische zorg in Nederland. De 12 poliklinieken van de Waag verlenen laagdrempelige hulp aan volwassenen, jongvolwassenen en jeugdigen vanaf 12 jaar die (dreigend) delictgedrag vertonen in combinatie met gedragsproblemen of een psychisch probleem. Voor meer informatie kunt u terecht op onze website:
www.dewaagnederland.nl