

## Dit pik ik niet!

**'Dit pik ik niet!' is een erkend behandelprogramma dat werkt aan het verminderen van de gedragsproblemen en het stoppen van het plegen van vermogensdelicten. De behandeling is ontwikkeld op basis van recente wetenschappelijke inzichten. Het maakt gebruik van cognitief gedragstherapeutische technieken en ervaringsgerichte oefeningen, het programma werkt systeemgericht en geeft jongeren concrete tools in handen om te veranderen.**

### Dit pik ik niet...

- Is een ambulante behandeling: de duur en intensiteit is afhankelijk van de ernst van de problematiek.
- Levert behandeling op maat.
- Grijpt in op verschillende risicofactoren.
- Richt zich op beschermende factoren.
- Is ook gericht op de ouders, de hybridestraatcultuur en vriendenkring.
- Zorgt voor verandering door blijvend te motiveren en te investeren in het aangaan van een therapeutische relatie in combinatie met cognitieve gedragstherapeutische technieken en ervaringsgerichte oefeningen.

### Doelgroep

Dit pik ik niet! is bedoeld voor jongeren die voornamelijk vermogensdelicten plegen. Denk hierbij aan afpersing, cybercrime (F-game), eenvoudige diefstal, diefstal door middel van braak, verduistering, bedrog (waaronder oplichting en fraude), heling en 'de uithalers'. Het gaat vaak om jongeren die onder groepsdruk vermogensdelicten plegen en/of om jongeren die meer status ervaren als zij mooie spullen hebben. Ook is er een groep die de delicten pleegt vanwege problematisch middelengebruik.

Binnen de doelgroep spelen verschillende risicofactoren een rol. Het gaat vaak om het ontbreken van dagbesteding, beperkte impulscontrole, een laag zelfbeeld en aansluiting bij een antisociaal netwerk, waarbij gevoeligheid voor groepsdruk regelmatig meespeelt.

Daarnaast komen specifieke disfunctionele cognities (zoals goedpraters) veel voor. Een aanzienlijk deel van de doelgroep ervaart bovendien stressoren, zoals financiële problemen en zoekt vanuit een behoefte aan veiligheid en erbij willen horen aansluiting bij een antisociale vriendenkring. Bij deze doelgroep, die in aanmerking komt voor Dit pik ik niet! is sprake van een matig tot hoog recidiverisico.

### Wat is het doel van het zorgprogramma?

Het programma richt zich op het verminderen van het plegen van vermogensdelicten. Dit wordt gedaan door vooral te werken aan risicofactoren die gerelateerd zijn aan deze vorm van delictgedrag.

### Programma-aanbod

Het programma bestaat uit verschillende standaard- en keuzemodules. De keuzemodules worden alleen aangeboden als de inhoud aansluit bij de hulpvraag van de jongere. De behandeling wordt meestal grotendeels individueel aangeboden.

De inhoud van het programma bestaat uit de volgende modules:

1. Startmodule (motiveren, veiligheidsplan, psycho-educatie, verkrijgen van steun en realiseren probleemanalyse)
2. Gezin in Beeld
3. Impulscontrole en beheersingsvaardigheden (keuze)
4. Module Invloed van het denken
5. Module Zelfbeeld (keuze)

6. Module Weerbaarheid (aandacht voor sociale media, straatcultuur en groepsdruk) (keuze)
7. Module problematisch middelen gebruik (keuze)

Mocht er sprake zijn van kritische risicofactoren die het zorgprogramma niet behandelt, dan is het nodig om aanvullende of ondersteunende begeleidings- of behandelvormen in te zetten. Een voorbeeld hiervan is een psychiatrisch consult wanneer er (mogelijk) sprake is van ADHD of ASS of het aanbieden van traumatherapie als er sprake is van traumagerelateerde klachten.

### **Duur**

De duur van het zorgprogramma varieert van 5 tot 18 maanden. De jongere krijgt minstens eens per week behandeling aangeboden. Dit kan worden uitgebreid naar twee keer per week (als de problematiek ernstig is).

### **Aanmelding en locaties**

Voorafgaand aan een aanmelding kan altijd telefonisch worden overlegd met een aanmeldfunctionaris van de Waag. Na aanmelding door een verwijzer volgt een intakegesprek met de jongere en zijn ouders. Vervolgens wordt in multidisciplinair-overleg vastgesteld of de persoon in aanmerking komt voor het programma.

Het programma wordt op alle vestigingen van de Waag aangeboden.

De Waag is de grootste polikliniek voor gespecialiseerde forensische zorg in Nederland. De Waag was in 1992 de eerste forensische polikliniek van Nederland. De twaalf poliklinieken van de Waag verlenen laagdrempelige hulp aan volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar die (dreigend) delictgedrag vertonen in combinatie met een psychisch probleem.

### **Contact**

Voor informatie over onze openingstijden en de financiering kunt u contact opnemen met de Waag.

Zie hiervoor onze website:

<http://www.dewaagnederland.nl>

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.