

## TOPZORG

**Topzorg is een intensief behandelprogramma voor high risk jongvolwassen veelplegers die, ondanks eerdere hulpverlening, telkens terugvallen in strafbaar gedrag. Zij hebben gewelds- en/of vermogensdelicten gepleegd, al dan niet in combinatie met andere typen delicten. Het doel is hen te begeleiden naar een delictvrij leven. Topzorg is een erkend behandelprogramma en ontwikkeld op basis van recente wetenschappelijke inzichten. Het programma is gebaseerd op schematherapie, werkt outreachend, is actie- en systeemgericht en geeft de jongvolwassenen concrete tools in handen om tot verandering te komen. De Waag mag voor TOPZORG het TOPGGz-keurmerk voeren. Dit betekent dat het om hoogspecialistische zorg gaat.**

### TOPZORG...

- is een intensieve ambulante behandeling, waarbij de cliënt meerdere keren per week contact heeft met de behandelaar;
- levert behandeling op maat;
- grijpt in op verschillende risicofactoren;
- richt zich op beschermende factoren;
- vindt grotendeels buiten de polikliniek plaats (outreachend);
- betreft bij de behandeling ook mensen om de cliënt heen (systeemgericht);
- zorgt voor een intensieve samenwerking tussen ketenpartners;
- zorgt voor verandering door de cliënt blijvend te motiveren en te investeren in het aangaan van een therapeutische relatie;
- zorgt voor verandering door het toepassen van cognitieve gedragstherapeutische technieken;
- maakt gebruik van blended werken, waaronder eHealth.

### Doelgroep

Topzorg is voor hoogerisico jongvolwassenen van 17,5 tot en met 24 jaar die meer dan één delict hebben gepleegd. Het betreft vermogens- en/of geweldsdelicten, eventueel in combinatie met andere typen delicten. De Topzorg-doelgroep staat onder reclasseringstoezicht, bijvoorbeeld in het kader van een voorwaardelijke invrijheidsstelling, bijzondere voorwaarden of een GBM. Bij de Topzorg-doelgroep is sprake van een zorgelijke ontwikkeling op

verschillende, op elkaar inwerkende, risicodomeinen. Eventuele eerdere behandeling heeft onvoldoende effect gehad. Er is sprake van een gedragsstoornis of cluster-B persoonlijkheidsstoornis, al dan niet gecombineerd met bijkomende problematiek zoals ADHD, een angst- of stemmingsstoornis, problematisch middelengebruik, traumagerelateerde klachten of een complexe voorgeschiedenis.

### Behandeling

Binnen de Waag wordt Topzorg aangeboden door een speciaal Topzorg-team bestaande uit verschillende disciplines (psychologen, orthopedagogen en systeemtherapeuten). Dit Topzorg-team heeft onder andere kennis over systeemgericht werken, het behandelen van trauma's en problematisch middelengebruik, cognitieve gedragstherapie en schematherapie. Ook is er een psychiater aan het team verbonden. Het team overlegt minimaal wekelijks over de voortgang van de jongvolwassenen die zij behandelen.

In de aanmeldingsfase wordt voorbereidend werk verricht. Met instemming van de jongvolwassene wordt informatie verzameld ten aanzien van eerdere behandeling en diagnostiek. Vanaf dit eerste moment wordt onderzocht welke systeemleden betrokken kunnen worden bij de behandeling. De verwijzer, de Topzorg-behandelaar van de Waag en eventuele andere ketenpartners starten in deze fase met een intensieve samenwerking.

In de voorbereidende behandelingsfase wordt gewerkt aan het motiveren van de cliënt, het

aangaan van een therapeutische relatie en het gezamenlijk vaststellen van behandeldoelen waar dringend aan gewerkt moet worden. Ook wordt er tijd gestoken in het in kaart brengen van de risico- en protectieve factoren. Indien nodig wordt aanvullende diagnostiek gedaan. De aandacht gaat uit naar een betrouwbare en recente meting van de cognitieve vermogens (intelligentie), psychopathologie en persoonlijkheidsontwikkeling. Er vindt een grondige risicotaxatie plaats en er wordt een analyse gedaan van eerdere hulpverlening. Tenslotte screent de psychiater het dossier op indicaties voor een psychiatrisch consult en eventueel farmacotherapie.

Topzorg heeft speciale aandacht voor de leerstijl van de jongvolwassene. Centraal staat de vraag: hoe kan de behandeling zo worden ingericht en aangeboden dat deze aansluit bij de jongvolwassene? Ten aanzien van de responsiviteit en het draagvlak voor gedragsverandering wordt, naast de opbouw van de therapeutische relatie, ook aandacht besteed aan stabilisatie van de leefsituatie en praktische zaken zoals dagbesteding, huisvesting en financiën. Tenslotte wordt er een behandelplan opgesteld en worden de eerste afspraken gemaakt ten aanzien van acute risicofactoren.

In de behandelfase wordt gewerkt aan de hand van de empirische cyclus. Deze biedt een systematische werkwijze voor het prioriteren van behandeldoelen, het koppelen van interventies aan deze doelen en het evalueren van het effect van de interventies. Systeemleden worden zo veel mogelijk betrokken bij het uitvoeren van de interventies en zijn ook aanwezig bij de evaluaties. Als rode draad wordt er gewerkt met schematherapie en het toepassen van modules uit (erkende) gedragsinterventies zoals de AROpMaat en het zorgprogramma Vermogen..

### **Behandelduur en frequentie**

De behandelintensiteit van Topzorg is flexibel en afhankelijk van de samenwerking met ketenpartners. Bij 'Topzorg Min' worden taken die gericht zijn op arbeidstoeleiding, huisvesting en bijvoorbeeld schuldsanering door ketenpartners overgenomen. Bij 'Topzorg Min' is het aantal contacturen per week minimaal twee uur, bij 'Topzorg Plus' is dit minimaal drie uur. De intensiteit van de behandeling kan echter worden opgehoogd als de complexiteit van de problematiek en/of

de mate van responsiviteit van de jongvolwassene dit vereist. De behandelperiode tot aan de nazorgfase duurt bij beide varianten minimaal zeven maanden en maximaal 15 maanden. Na zeven maanden wordt de intensiteit van de behandeling in de regel verminderd, mits het recidiverisico verlaagd is.

### **Verwijzing en financiering**

Topzorg wordt momenteel aangeboden op verschillende locaties van de Waag. Bel voor meer informatie naar een vestiging van de Waag bij jou in de buurt of kijk op de website [www.dewaagnederland.nl](http://www.dewaagnederland.nl). Daar zijn ook onze folders te downloaden. Verder staan er adressen, telefoonnummers, routebeschrijvingen en openingstijden van de verschillende poliklinieken.

De Waag is onderdeel van De Forensische Zorgspecialisten.